START WHERE YOU ARE

不用一次读完。
先完成你需要的这一步。

选择一条路线，已经会的就跳过。详细说明和全部配图都在后面的正文里。

第一次使用 GPT

准备网络，然后注册账号

先检查能否打开 ChatGPT。网络已可用，就直接从账号注册开始。

准备网络 · 正文第 4 页 → 注册账号 · 正文第 19 页

做到这里就完成：能够登录 ChatGPT，并正常发送消息。

已经有 GPT 账号

直接开始学习 Codex

先完成安装和登录，再按需设置中文、权限和文件夹。下载或连接卡住时，再查看对应排错说明。

Codex 安装与使用 · 正文第 23 页

做到这里就完成：能够进入 Codex，并正常发送任务。

需要会员时再看

选择订阅方式，确认会员生效

按所选方式操作，核对套餐与账号，完成后回到 ChatGPT 检查会员状态。

订阅会员 · 正文第 43 页

做到这里就完成：确认自己的账号已显示对应会员权益。

遇到问题，不必从头找

使用 PDF 书签或搜索，定位“登录失败”“手机验证码”“重新连接”等关键词。

想先了解常见问题?

前言与答疑 · 正文第 3 页

WECHAT COMMUNITY · 微信交流群

扫码进群，一起交流。

AIM 技术交流（GPT）2 群

交流 GPT 与 Codex 使用问题，获取后续教程与群内福利。

微信扫一扫

AIM GUIDE / 从好奇，到上手

从零学会
GPT + Codex

艾弥带你一步步完成准备、注册与使用。
从头学习，或按目录找到你需要的那一步。

4 个章节 + 前言　图文分步讲解　支持离线阅读

AIM-从零学会GPT+Codex文字版详细教程

目录

点击标题跳转，也可使用阅读器的书签或搜索。

前言

AIM官网：https://aim0721.site/

答疑

1.怎么寻找魔法?

前情提要:

1.如何登录GitHub

2.如何在GitHub搜索

3.如何使用

2.怎么注册ChatGPT账号?

1.输入qq邮箱

2.去qq邮箱收验证码

3.输入验证码

4.输入名字和年龄，年龄要大于22岁

5.注册完毕

3.怎么使用Codex?

1.下载

2.登录失败怎么解决

3.登录时跳手机验证码怎么解决

4.登录上去后全是英文看不懂怎么办?

5.设置身份验证器（2FA）

6.需要改什么设置?

7.总是提示重新连接怎么办?

4.如何订阅ChatGPT会员

1.银行卡订阅

2.通过AIM官网进行官方直充

前言

AIM官网：https://aim0721.site/

新建GPT交流群，帮助大家解答GPT相关问题，且不定时掉落Plus会员和优惠券福利，欢迎大家加入！

答疑

首先感谢大家观看AIM的`GPT&Codex`教程，下面先解答大家常见的一些疑惑。

近期谷歌注册风控严重，注册不了的朋友可以先用qq邮箱注册GPT，暂时不用纠结谷歌邮箱。

1.我为什么要用GPT？是Deepseek不香吗？

答：综合下来GPT性价比要比直接调用Deepseek的api要便宜得多，而且也更聪明一点。但模型各有优劣，大家可以结合着用，而且Deepseek同样可以在Codex中调用。

2.我怎么登录不了谷歌和ChatGPT官网？

答：谷歌和ChatGPT网站需要网络代理，请谨慎辨别评论区提供的代理服务信息。我只能告诉你怎么使用Github，让你自己学会去最大的开源网站寻找自己想要的资料，实在找不到可以私聊客服，具体内容后面会详细展开，现在就不过多赘述了。

3.长效接码只有一个月，后面要是再跳验证码怎么办？

答：我们的号码质量高，目前服务了几百位用户，还没有遇到过二次验证的情况，但外面的东西没有什么是稳定的，包括你的谷歌账号。跳验证码一般是新号或者一直换ip导致的，后续一般不会再跳手机验证码了。

4.ChatGPT桌面端网络连接错误怎么办？

答：代理软件需要开启tun模式(虚拟网卡模式)，后面会讲具体怎么做。

1.怎么寻找魔法?

前情提要:

1.不要相信评论区可以给你魔法的人，这是极具风险的事情，请谨慎辨别

2.不要相信免费的，免费的就是最贵的

3.第一次用不要选择学费太贵的，10-20元/月才是普通正常价格，如果您要订阅Pro系列的会员，可以选择更有保障一点的魔法，详情可咨询客服。

1.如何登录GitHub

前情提要：不要在学校机房做以下的事情!

GitHub的网址是https://github.com/，先尝试直接点链接能不能成功加载出来，如果不行请按照下面的方法尝试。

1.FastGithub项目

原项目地址：https://github.com/creazyboyone/FastGithub

压缩包链接：

夸克：https://pan.quark.cn/s/0daf1663cd49

百度： https://pan.baidu.com/s/1sUidF6MzY2bnfH6lNKSP5Q?pwd=6u2w 提取码: 6u2w

蓝奏云：https://wwbee.lanzouv.com/b01i5y0dbe 密码:9f4g

该项目的作用是:

解决Github打不开、用户头像无法加载、releases无法上传下载、git-clone、git-pull、git-push失败等问题。

- 提供域名的纯净IP解析;
- 提供IP测速并选择最快的IP;
- 提供域名的tls连接自定义配置;
- google的CDN资源替换，解决大量国外网站无法加载js和css的问题;

下载说明

- Windows 用户: 下载 `fastgithub-win-x64.zip`
- Linux 用户: 下载 `fastgithub-linux-x64.tar.gz`
- macOS 用户: 下载 `fastgithub-osx-x64.tar.gz`

使用方法:

windows-x64

- 双击运行FastGithub.UI.exe

linux-x64

- `sudo ./fastgithub`
- 设置系统自动代理为`http://127.0.0.1:38457`，或手动代理http/https为`127.0.0.1:38457`

macOS-x64

- 双击运行fastgithub
- 安装cacert/fastgithub.cer并设置信任
- 设置系统自动代理为`http://127.0.0.1:38457`，或手动代理http/https为`127.0.0.1:38457`

2.网易UU加速器(不一定好用)

网易UU加速器官网地址：https://uu.163.com/?from=global

使用方法:

网易UU加速器搜索学术资源，点击进行加速



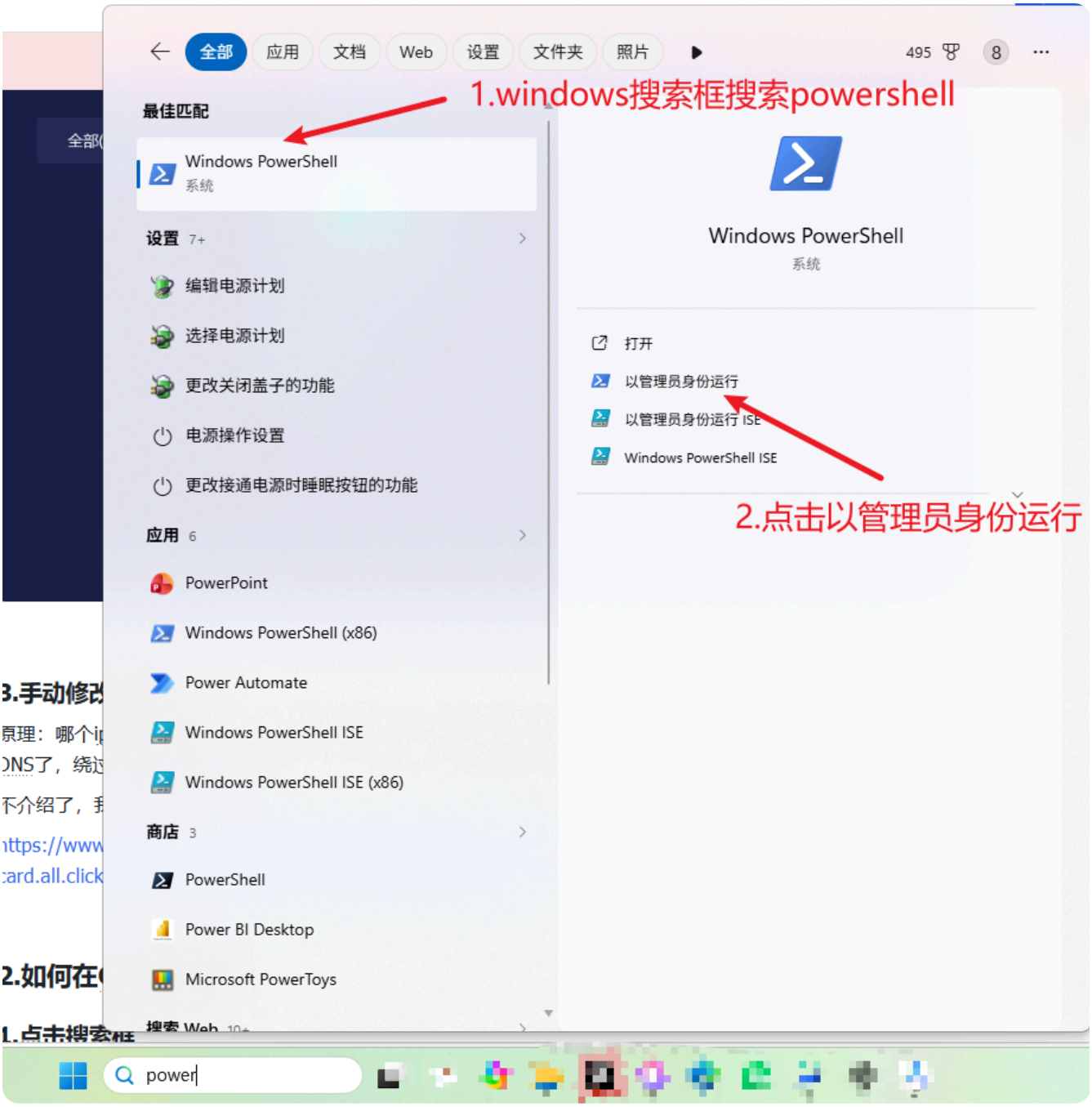
截图 01 · 使用方法：

3.手动修改访问ip

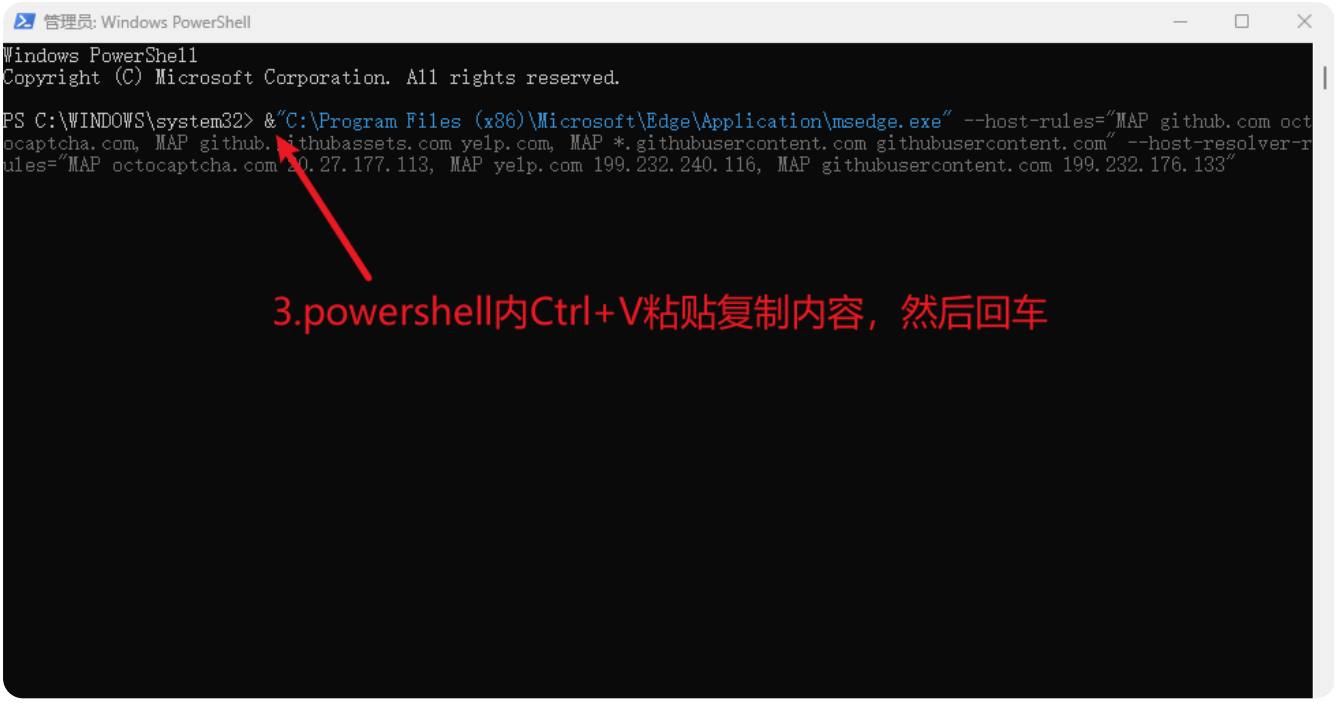
原理：哪个ip离你近，访问快，写进本地文件里。你再访问github的时候，电脑就直接奔向这个ip，就不用询问DNS了，绕过了污染和干扰。

复制内容如下：

```
&"C:\Program Files (x86)\Microsoft\Edge\Application\msedge.exe" --host-rules="MAP github.com octocaptcha.com, MAP github.githubassets.com yelp.com, MAP *.githubusercontent.com githubusercontent.com" --host-resolver-rules="MAP octocaptcha.com 20.27.177.113, MAP yelp.com 199.232.240.116, MAP githubusercontent.com 199.232.176.133"
```



截图 02 · 3.手动修改访问ip

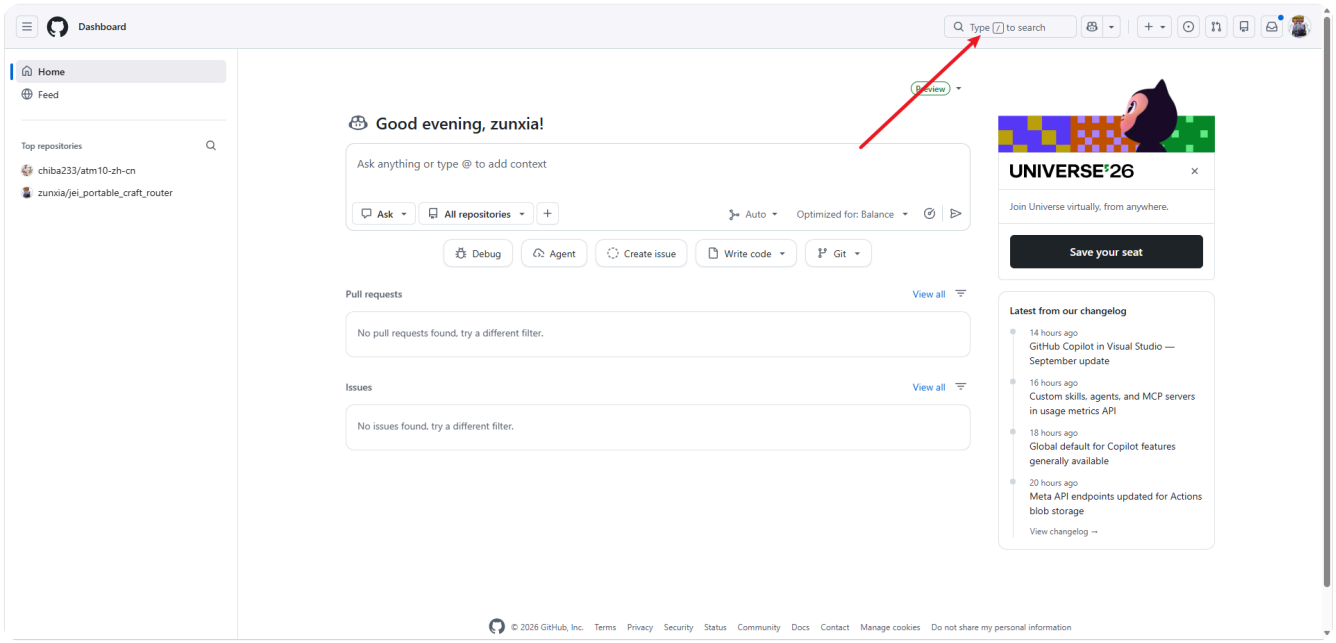


截图 03 · 3.手动修改访问ip

最后回到浏览器就能正常在Github搜索了，但是下载速度会依旧很慢，不过够你现在使用了。

2.如何在GitHub搜索

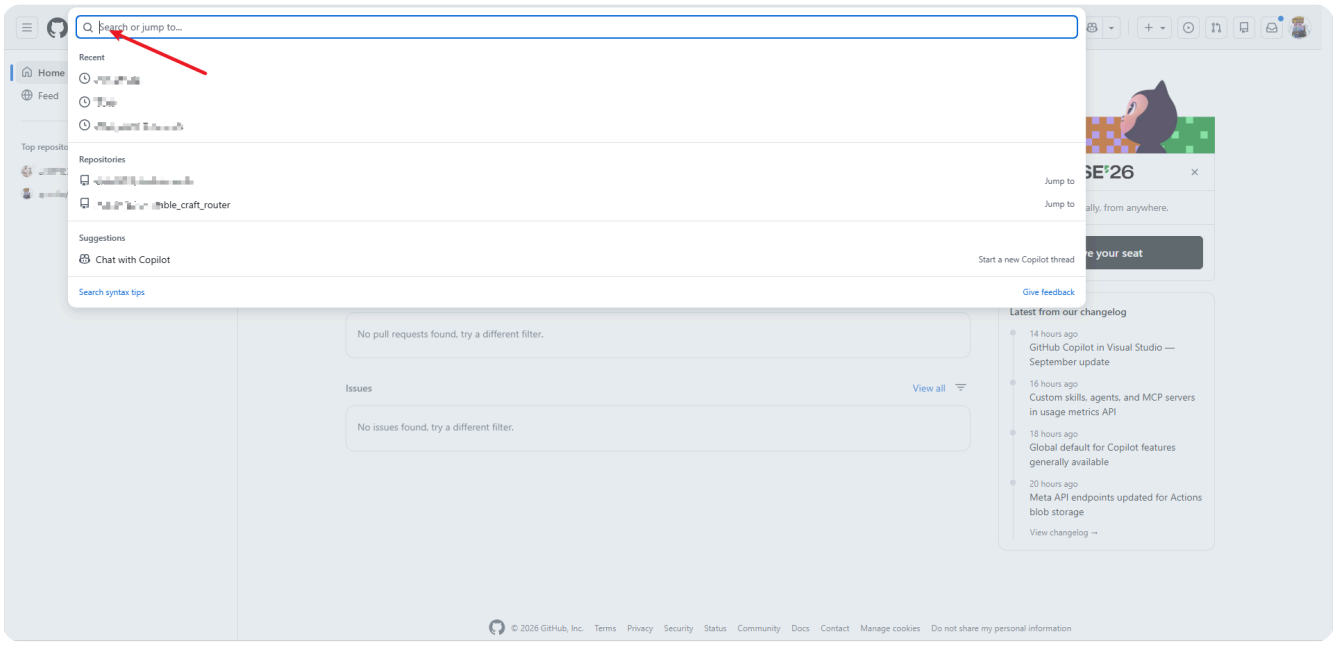
1.点击搜索框



截图 04 · 1.点击搜索框

2.输入你想搜索的内容

例如`Clash`或者`Air-port`的翻译



截图 05 · 2.输入你想搜索的内容

3.如何使用

魔法学院的官网一般会教你如何使用，我这里浅浅讲一下，步骤很简单，一共三步：

1.找一个代理软件

2.使用一键导入或者手动订阅链接

3.设置代理软件

电脑端

下载



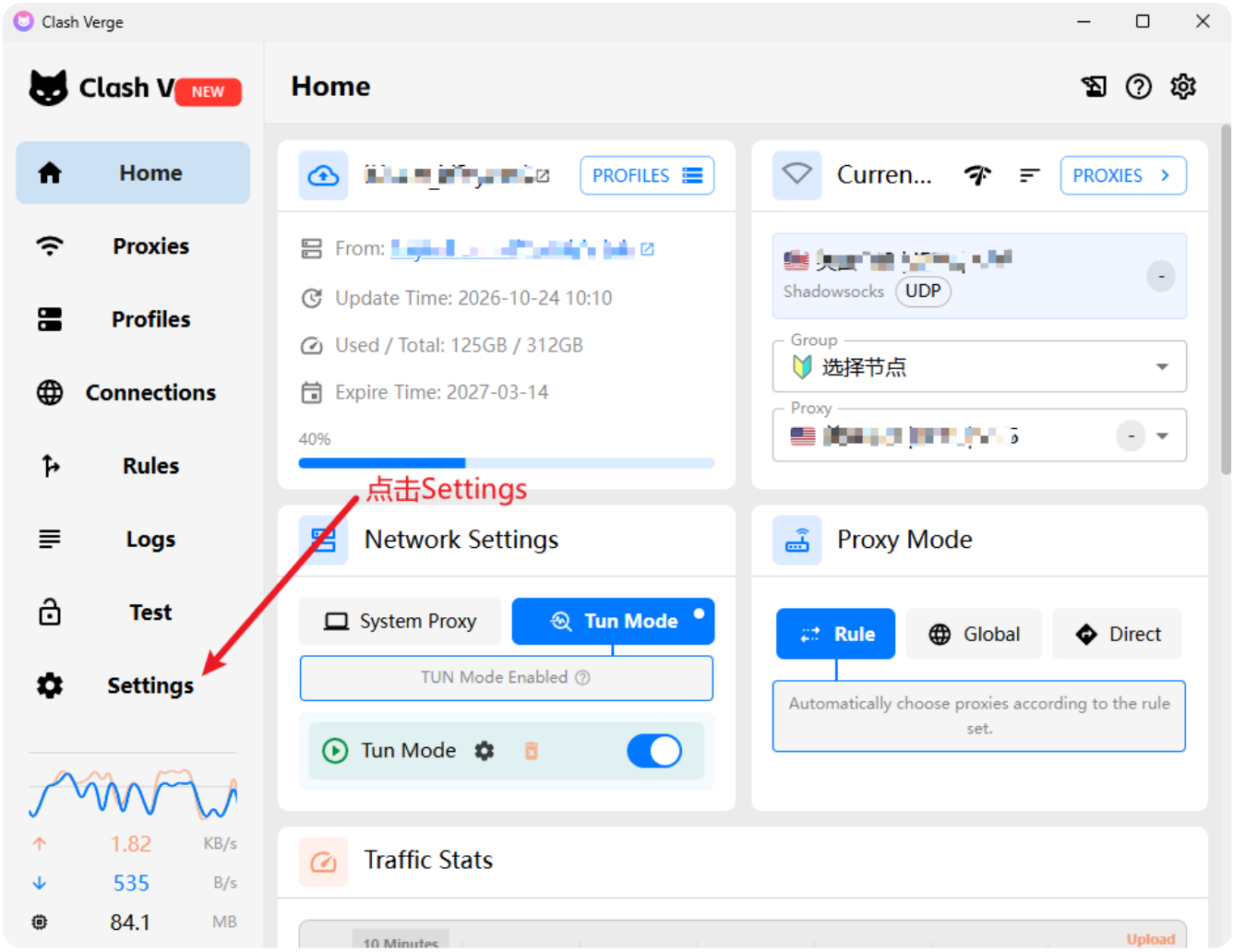
截图 06 · 下载

这是目前最主流的代理软件，链接如下：

原项目链接：https://github.com/clash-verge-rev/clash-verge-rev/releases/tag/v2.5.8

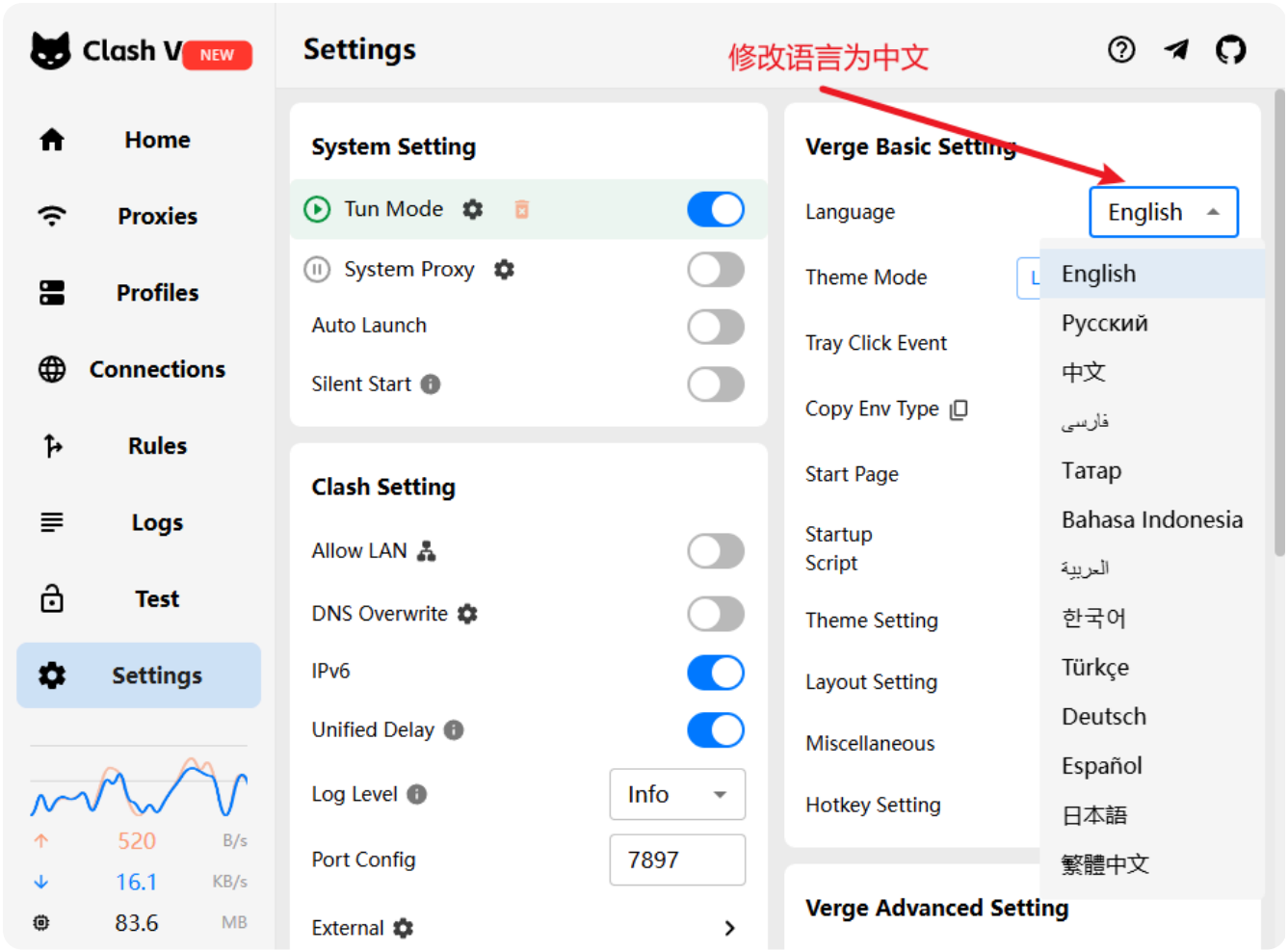
导入

1.打开后的界面是这样的



截图 07 · 1.打开后的界面是这样的

2.修改语言为中文



截图 08 · 2.修改语言为中文

3.在魔法学院找到一键导入或者复制订阅链接，如下图所示



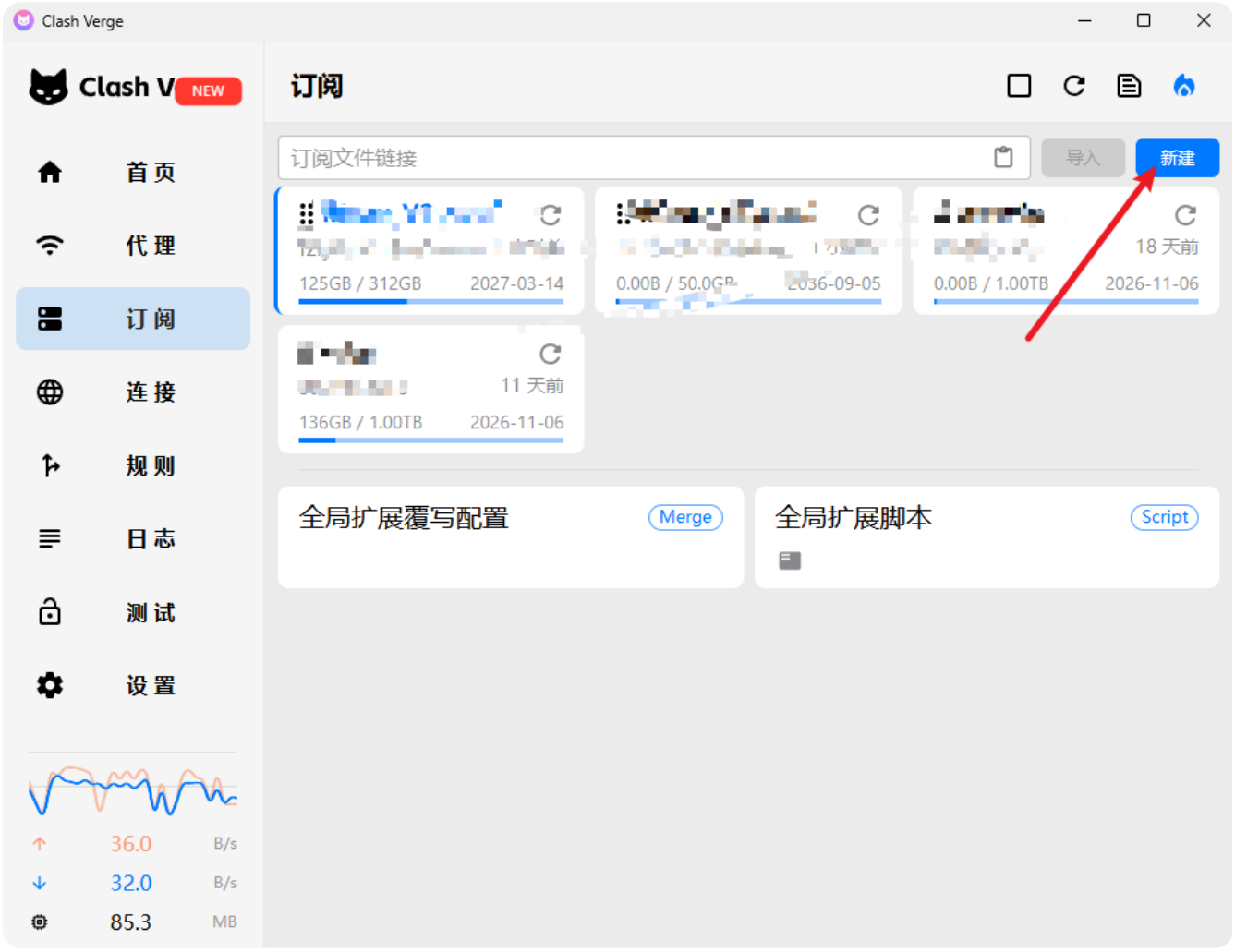
截图 09 · 3.在魔法学院找到一键导入或者复制订阅链接，如下图所示



截图 10 · 3.在魔法学院找到一键导入或者复制订阅链接，如下图所示

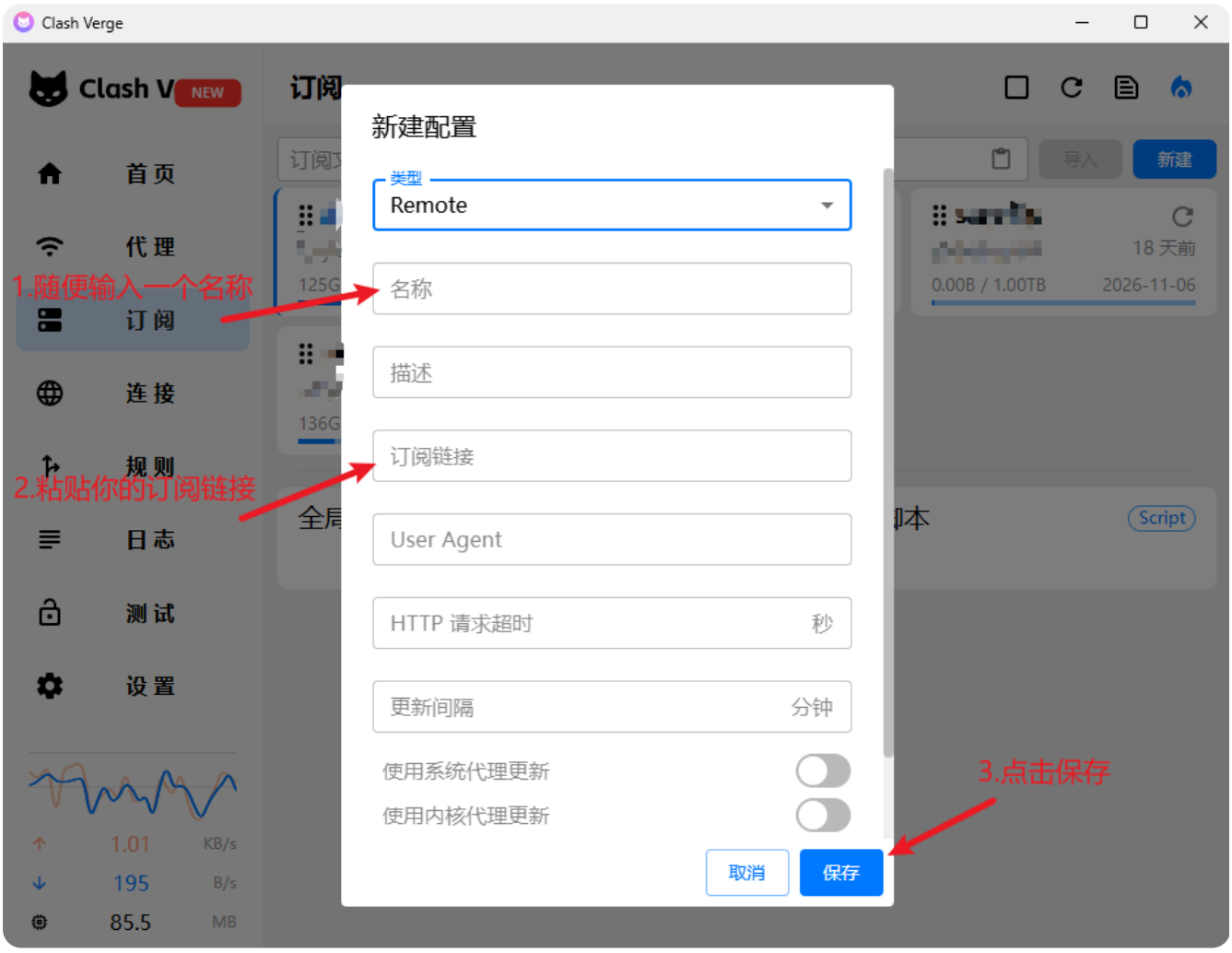
4.一键导入就可以在订阅一栏看到你选择的魔法学院，无法一键导入的也没关系，往下看

点击新建



截图 11 · 4.一键导入就可以在订阅一栏看到你选择的魔法学院，无法一键导入的也没关系，往下看

按照箭头指示操作即可



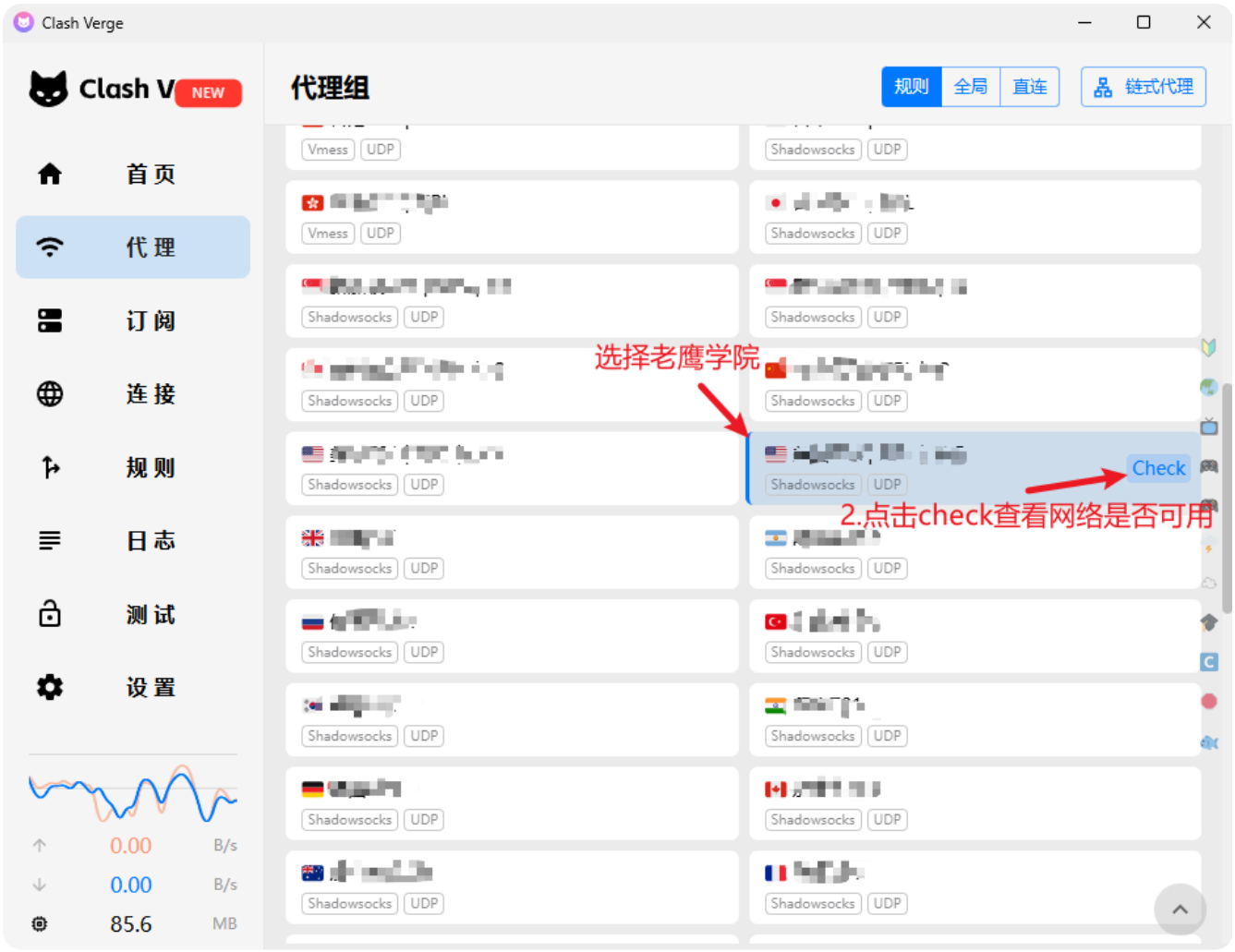
截图 12 · 4.一键导入就可以在订阅一栏看到你选择的魔法学院，无法一键导入的也没关系，往下看

5.然后去选择学院

尽量选择新加坡节点或者美国节点

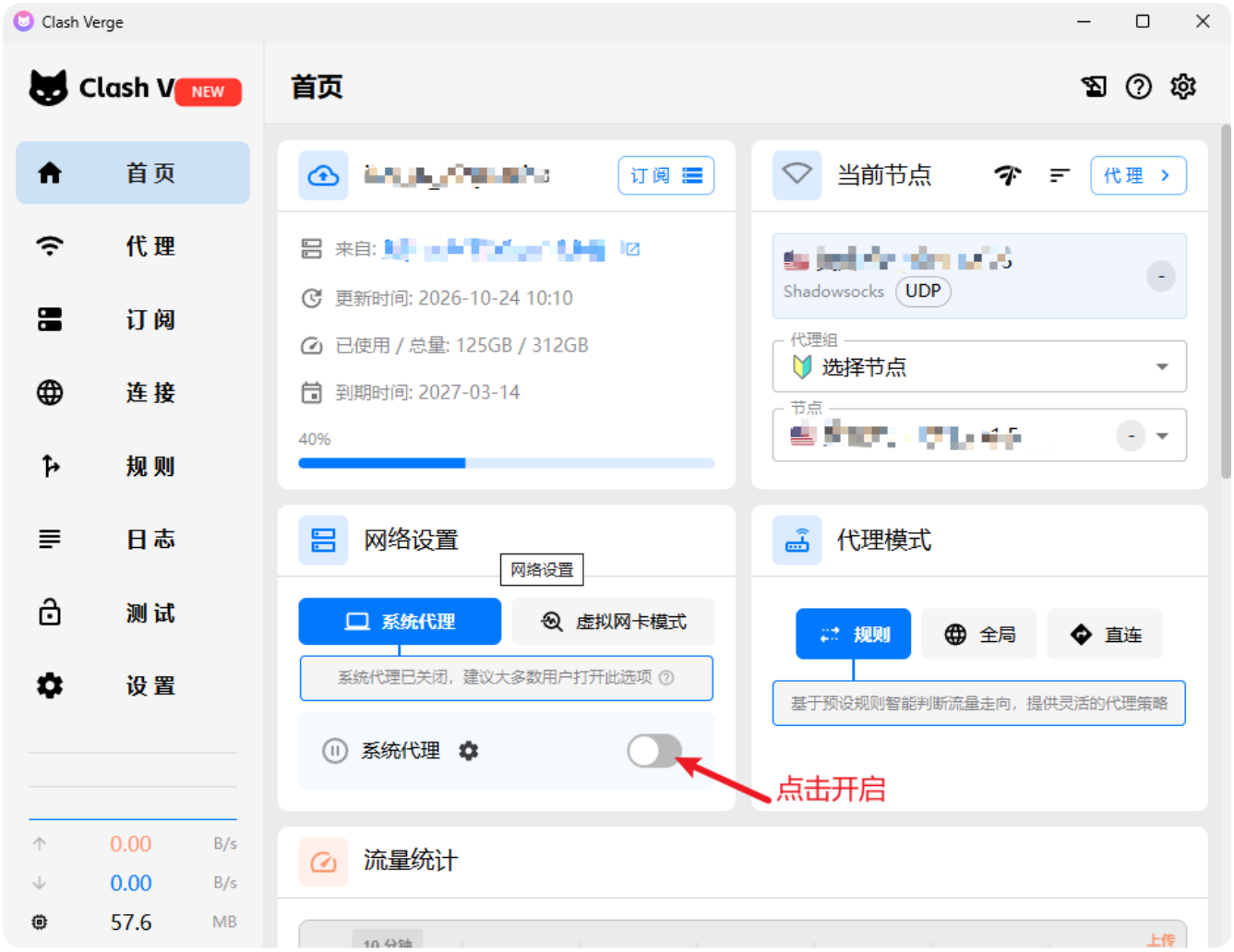


截图 13 · 5.然后去选择学院



截图 14 · 5.然后去选择学院

6.接下来试试代理效果



截图 15 · 6.接下来试试代理效果

7.然后点击测试网址 `iplark.com` 或者 `ping0.cc` ，测试有没有加入到该学院，如果没有，请换个节点再试试，如果有效果，进行下一步



截图 16 · 7.然后点击测试网址iplark.com或者ping0.cc，测试有没有加入到该学院，如果没有，请换个节点再试试，如果有效果，进行下一步

如果能正确打开tun模式(虚拟网卡模式)，我们就可以把系统代理模式关闭了，后续我们就正常使用tun模式进行，使用Codex(GPT客户端)必须开启该模式。打开后继续点击测试网址进行测试 `iplark.com` 或者 `ping0.cc` 。测试通过后就说明你正式加入了老鹰学院。

手机端

请先做完电脑端的步骤再来看手机端，对于苹果ios用户来说比较麻烦，ios用户或者不熟悉手机端操作的朋友，可以直接用qq邮箱注册GPT。

安卓Android

我只推荐一位代课老师，因为我只用过这个，就这么简单。

原地址：https://github.com/clashbk/clash_for_android

教程：

https://github.com/clashbk/clash/wiki/clash-for-android

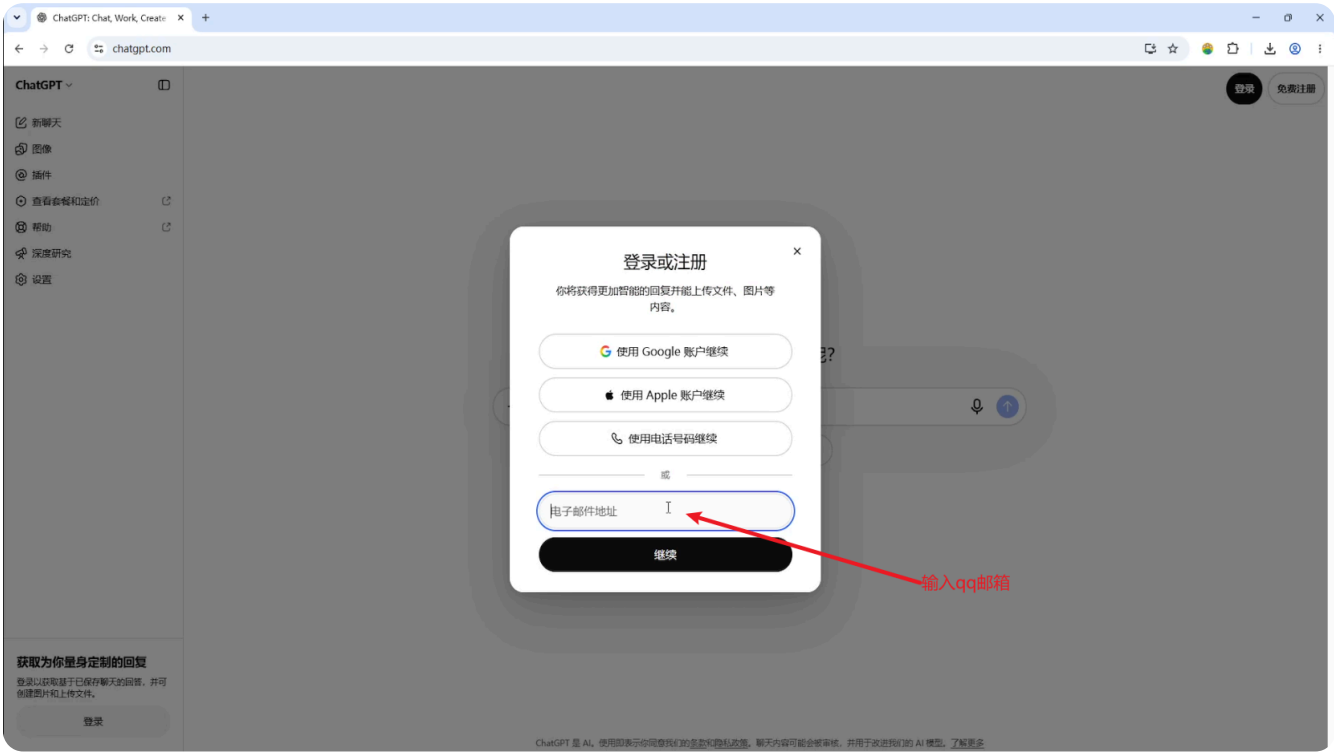
苹果ios

下载shadowrocket，需要外区苹果id账号登录app store下载，且需要购买shadowrocket小火箭应用，此事有风险，请查看你的魔法学院有没有教学。如果实在需要，请咨询客服。

2.怎么注册ChatGPT账号?

注册GPT账号很简单，接下来我只演示qq邮箱的注册方法，目前不推荐用谷歌邮箱注册，如果谷歌邮箱被风控了会容易导致GPT也登录不上。

1.输入qq邮箱



截图 17 · 1.输入qq邮箱

2.去qq邮箱收验证码



截图 18 · 2.去qq邮箱收验证码

3.输入验证码



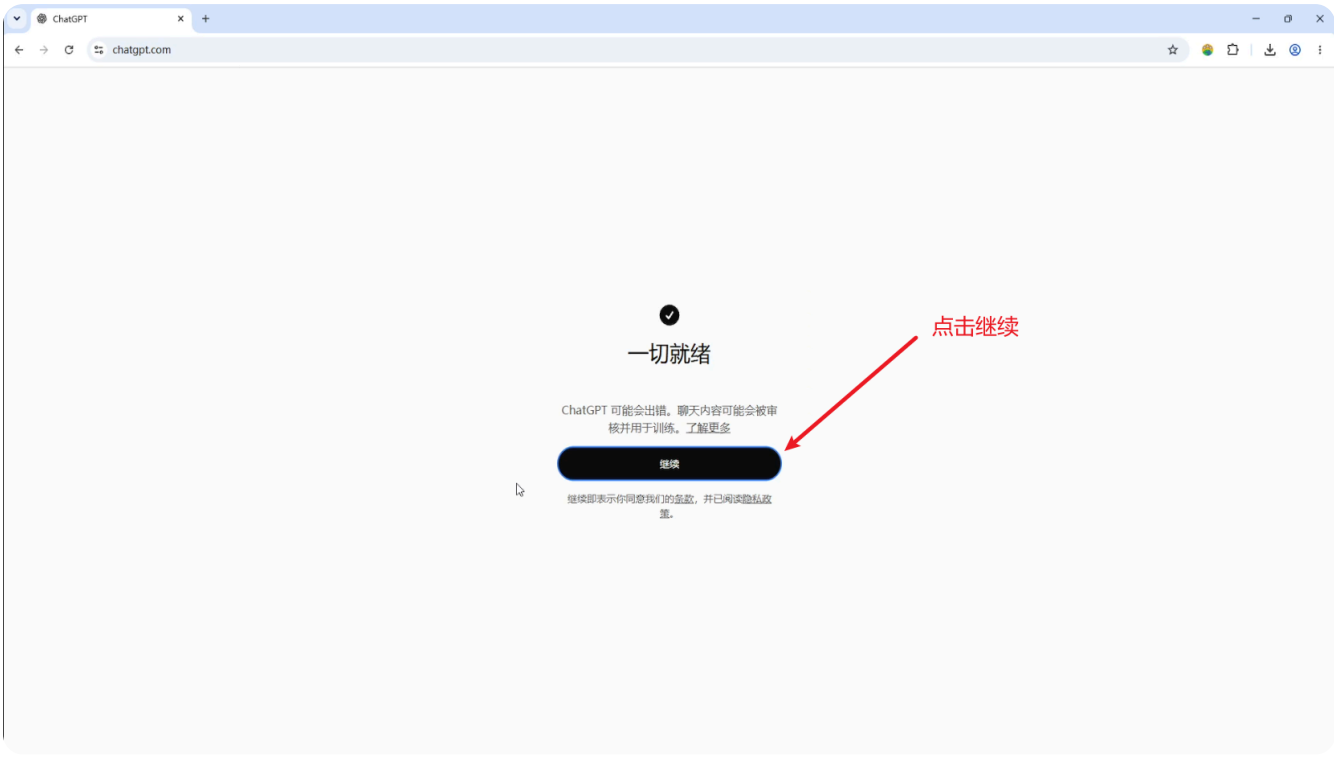
截图 19 · 3.输入验证码

4.输入名字和年龄，年龄要大于22岁



截图 20 · 4.输入名字和年龄，年龄要大于22岁

5.注册完毕



截图 21 · 5.注册完毕

3.怎么使用Codex?

1.下载

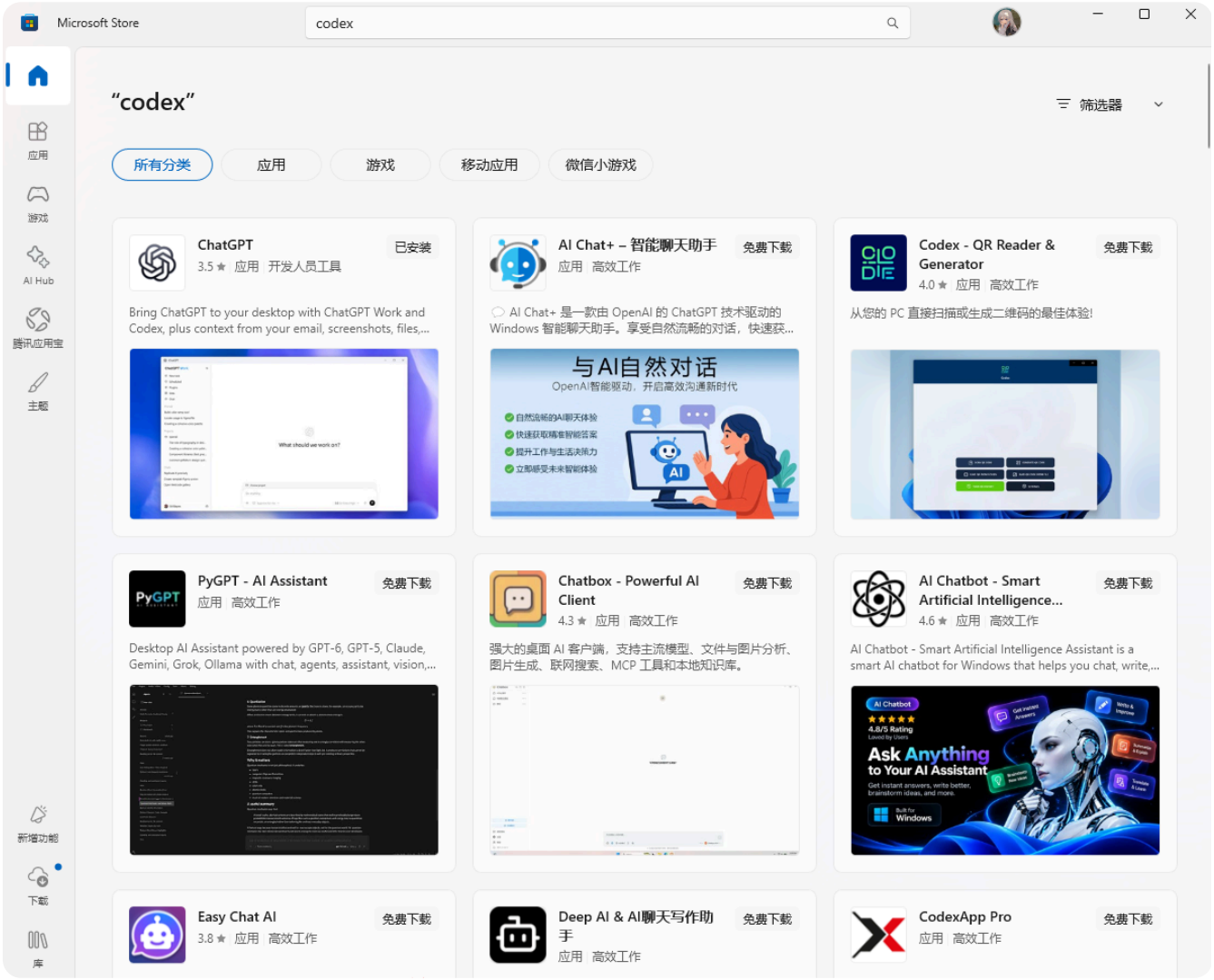
可以通过官网或微软商店下载。

1.ChatGPT(Codex)桌面端

官网：https://chatgpt.com/zh-Hans-CN/download/

2.微软商店

商店内搜索codex下载



截图 22 · 2.微软商店

3.下载速度慢/下载失败怎么办

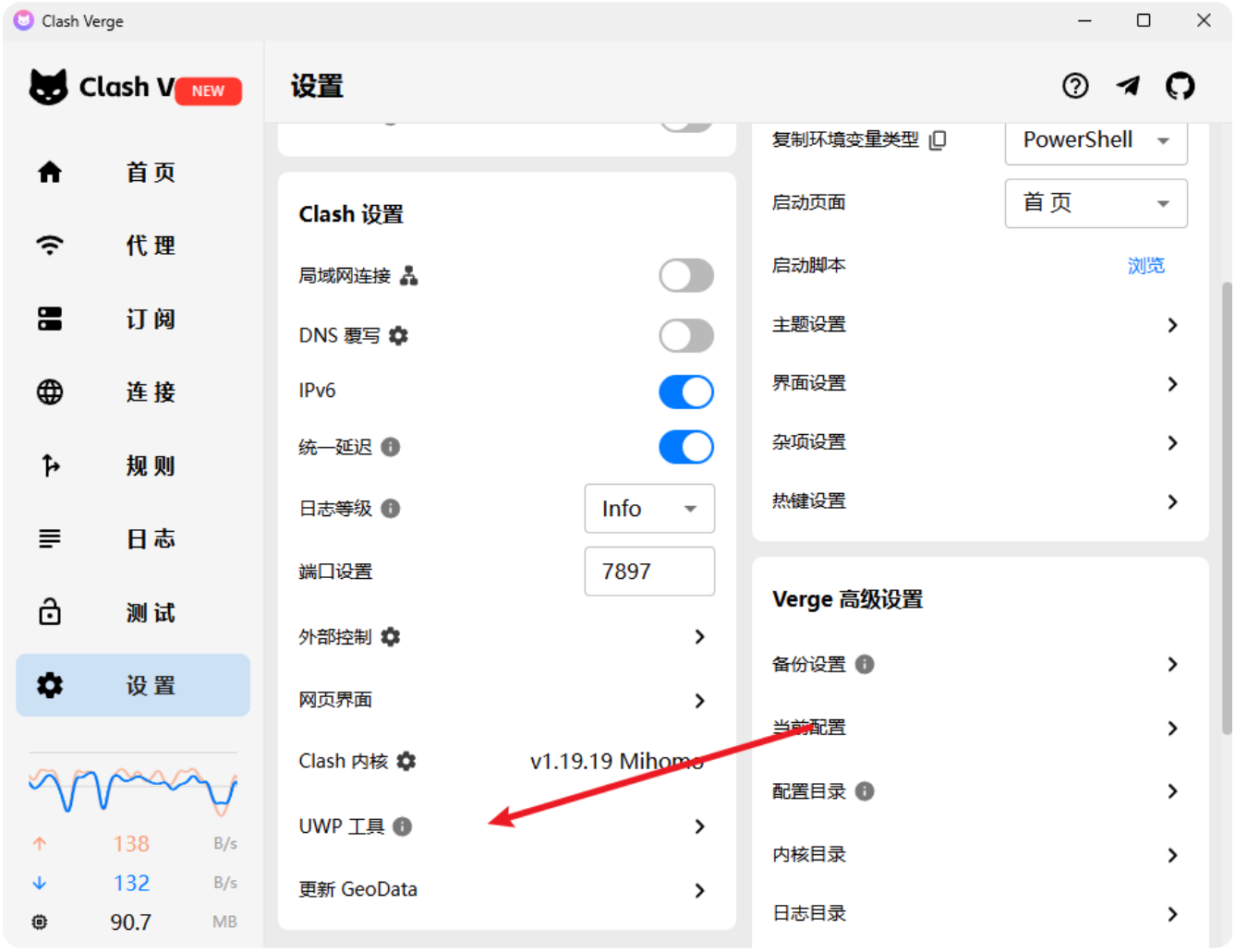
1.不要改位置，就让他下在C盘

2.针对微软商店下载失败问题

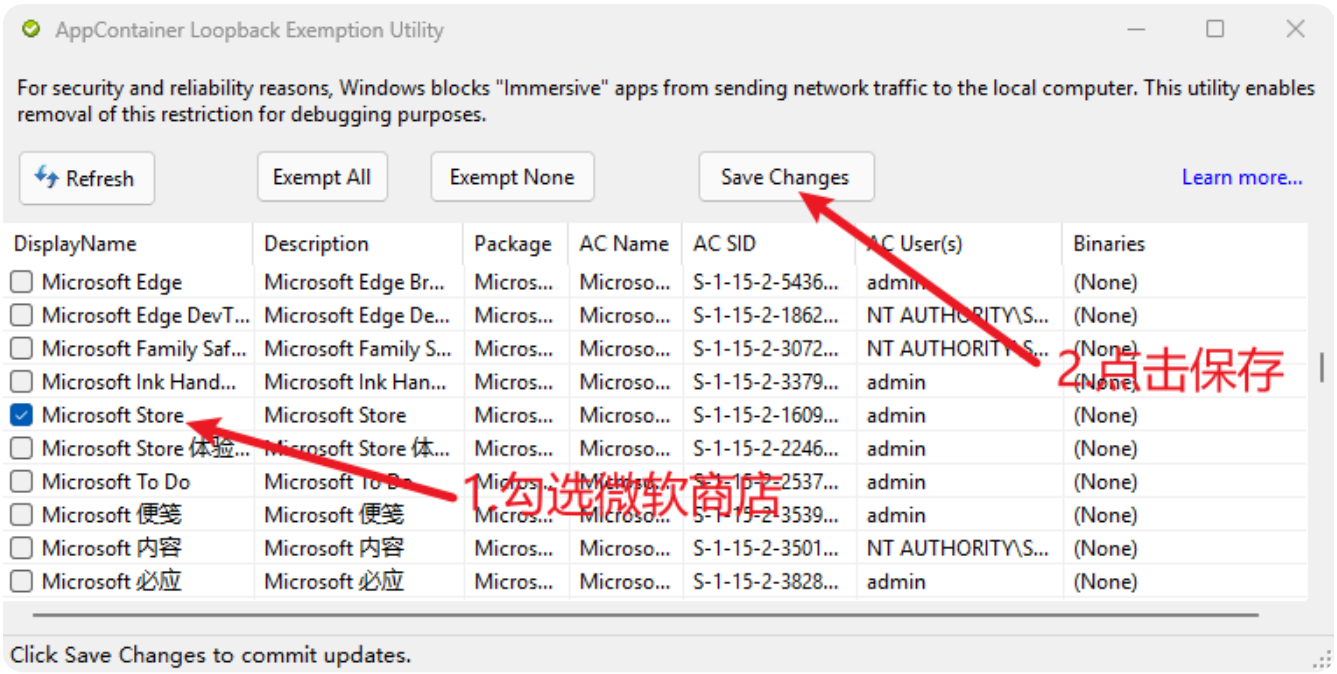
两种解决方案

1.关闭魔法重新打开商店进行下载，如果不行可以尝试第二种

2.在代理软件上调整设置，点击UWP工具



截图 23 · 2.针对微软商店下载失败问题



截图 24 · 2.针对微软商店下载失败问题

2.登录失败怎么解决

两个原因

1.没有开启tun模式

返回前面电脑端魔法学院教学第七步重新看一遍

2.节点质量不好

测试节点质量`iplark.com`或者`ping0.cc`，IP评分低于40或者纯净度不足有概率进不去，可以选择其他学院试试。



截图 25 · 2.节点质量不好

3.登录时跳手机验证码怎么解决

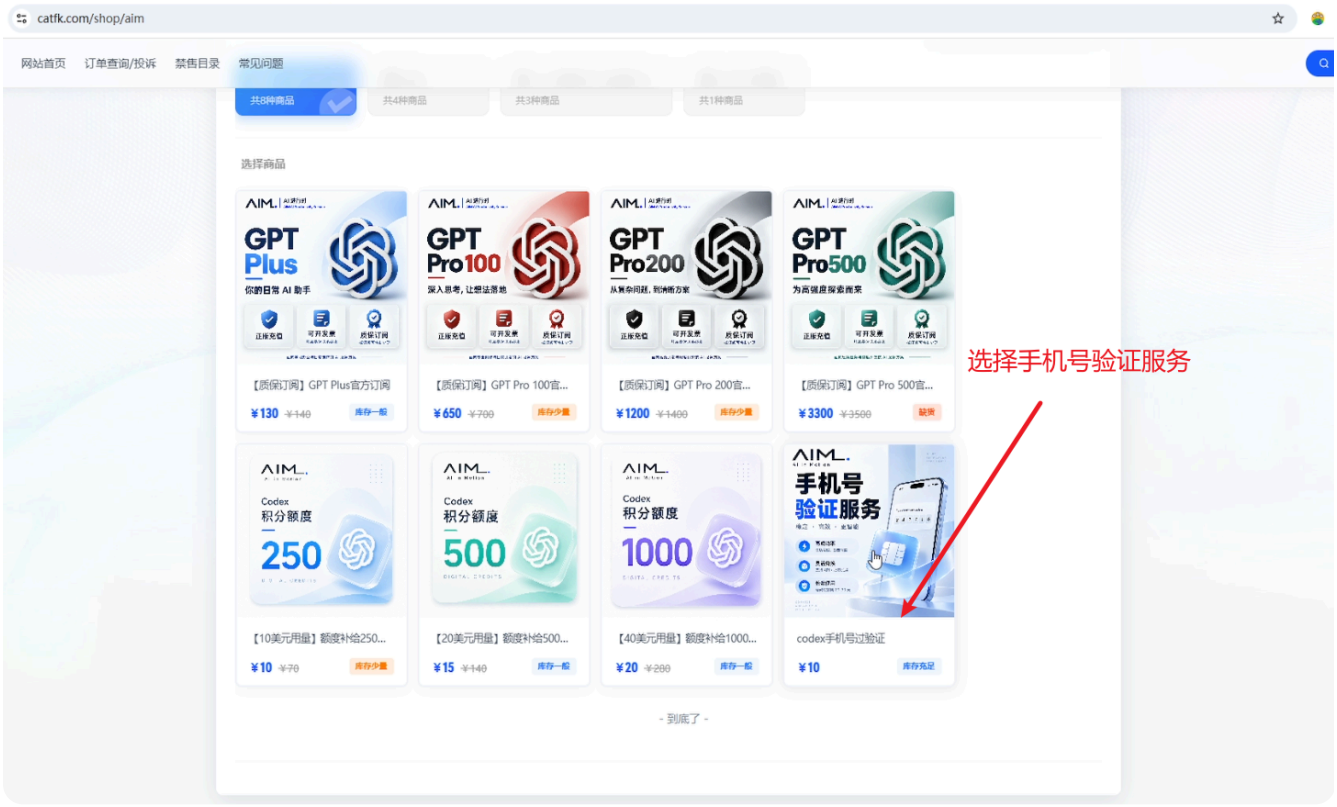
登录时跳验证码是正常现象，特别是新号。解决方法有两种。

1.充值gpt会员

80-90%概率跳过验证，充值后大部分情况不会再要验证码了

2.手机接码

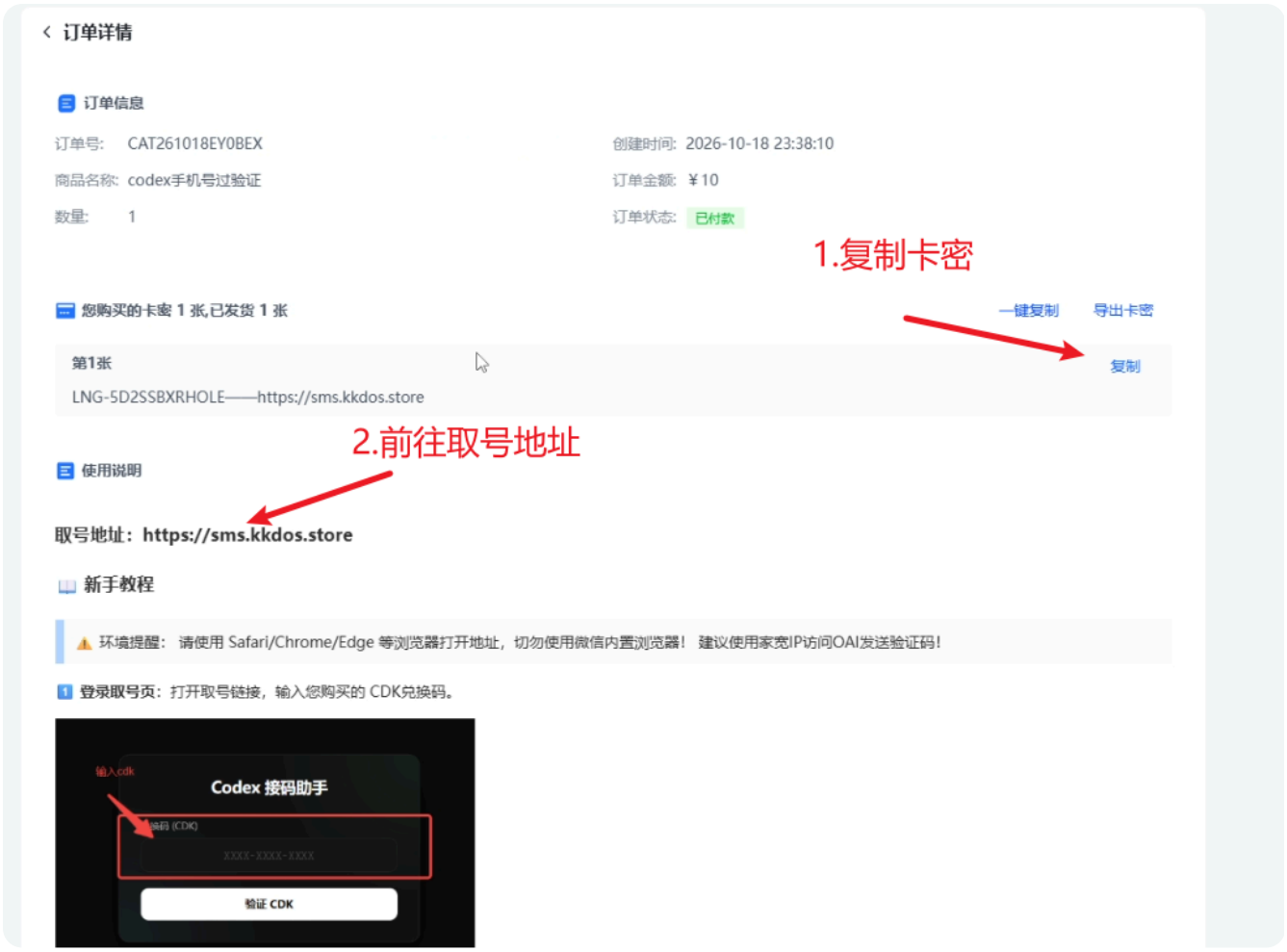
我们可以通过购买英国gg卡等外国手机卡进行自行收码，或者使用接码服务，尽量不要用一次性接码，推荐选择我们挑选的长效接码，防止跳第二次验证，我们服务了几百位用户，目前没有遇到过二次接码的情况。


catfk.com/shop/aim
网站首页
订单查询/投诉
禁售目录
常见问题
选择商品
GPT Plus
你的日常 AI 助手
GPT Pro100
GPT Pro200
GPT Pro500
【质保订阅】GPT Plus官方订阅
【质保订阅】GPT Pro 100官...
【质保订阅】GPT Pro 200官...
【质保订阅】GPT Pro 500官...
¥130 ¥140
¥650 ¥700
¥1200 ¥1400
¥3300 ¥3500
Codex
积分额度
250
500
1000
手机号
验证服务
【10美元用量】额度补给250...
【20美元用量】额度补给500...
【40美元用量】额度补给1000...
codex手机号过验证
¥10 ¥70
¥15 ¥140
¥20 ¥280
¥10
- 到底了 -
选择手机号验证服务

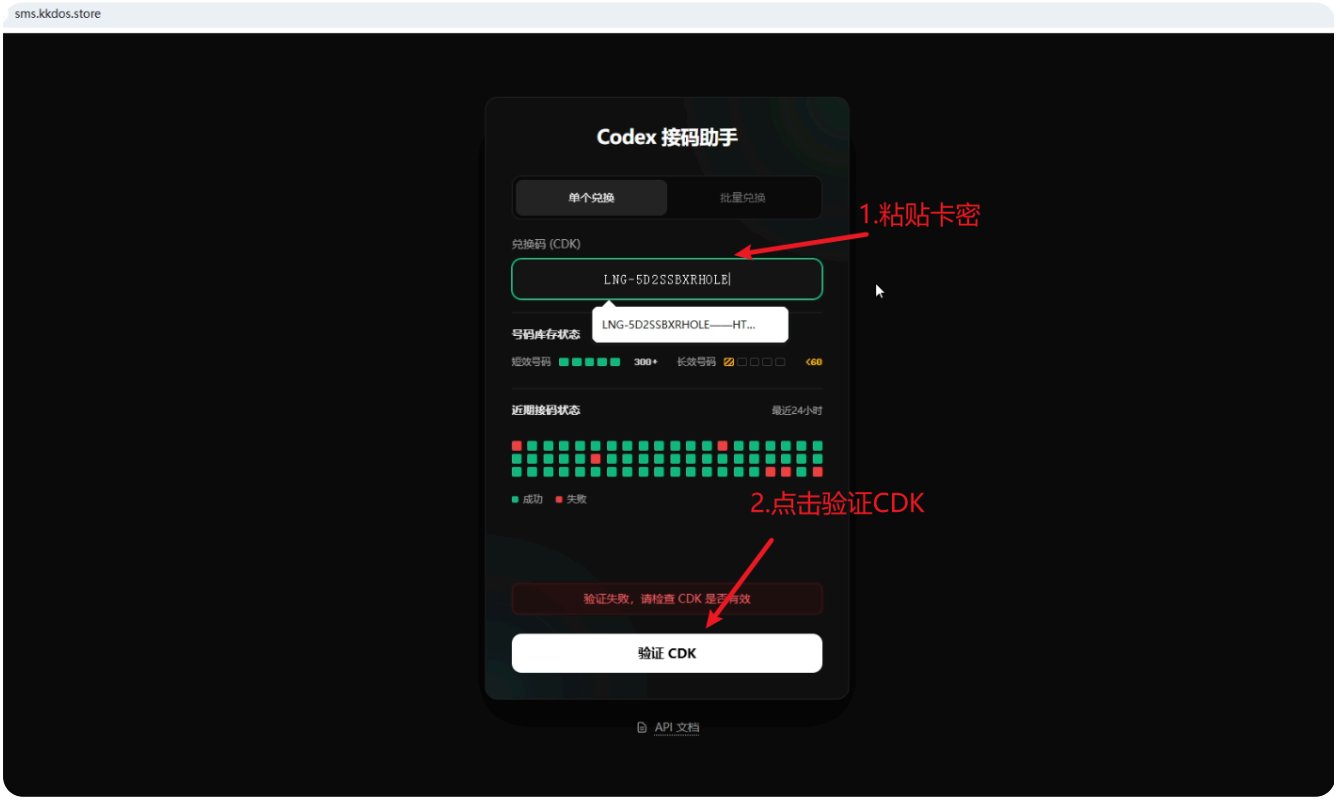
截图 26 · 2.手机接码


常见问题
共8种商品
共4种商品
选择商品
GPT Plus
你的日常 AI 助手
【质保订阅】GPT Plus官方订阅
¥130 ¥140
库存一般
Codex
积分额度
250
【10美元用量】额度补给250...
¥10 ¥70
库存少量
订单确认
codex手机号过验证
x1
我们现在提供帮过手机号验证的产品服务：
【高成功率 | 智能调度 | 支持API/批量兑换】
产品核心优势
优质号段：甄选高成功率号段，系统智能调度换号，退换货率极低。
灵活兑换：支付网页、API、URL链接接码，支持批量兑换，可自助换号。
长效使用：号码有效期 20-30 天。
使用提醒： 该手机号仅用于 Codex 注册过程中的手机号验证，无法用
自动发货
1件起购
使用优惠券
1.填写联系方式
*联系方式
请输入手机号（11位）
2.输入安全密码
*安全密码
为保障您的卡密安全，请设置安全密码
¥10
1
3.点击支付
支付宝
取消
去支付

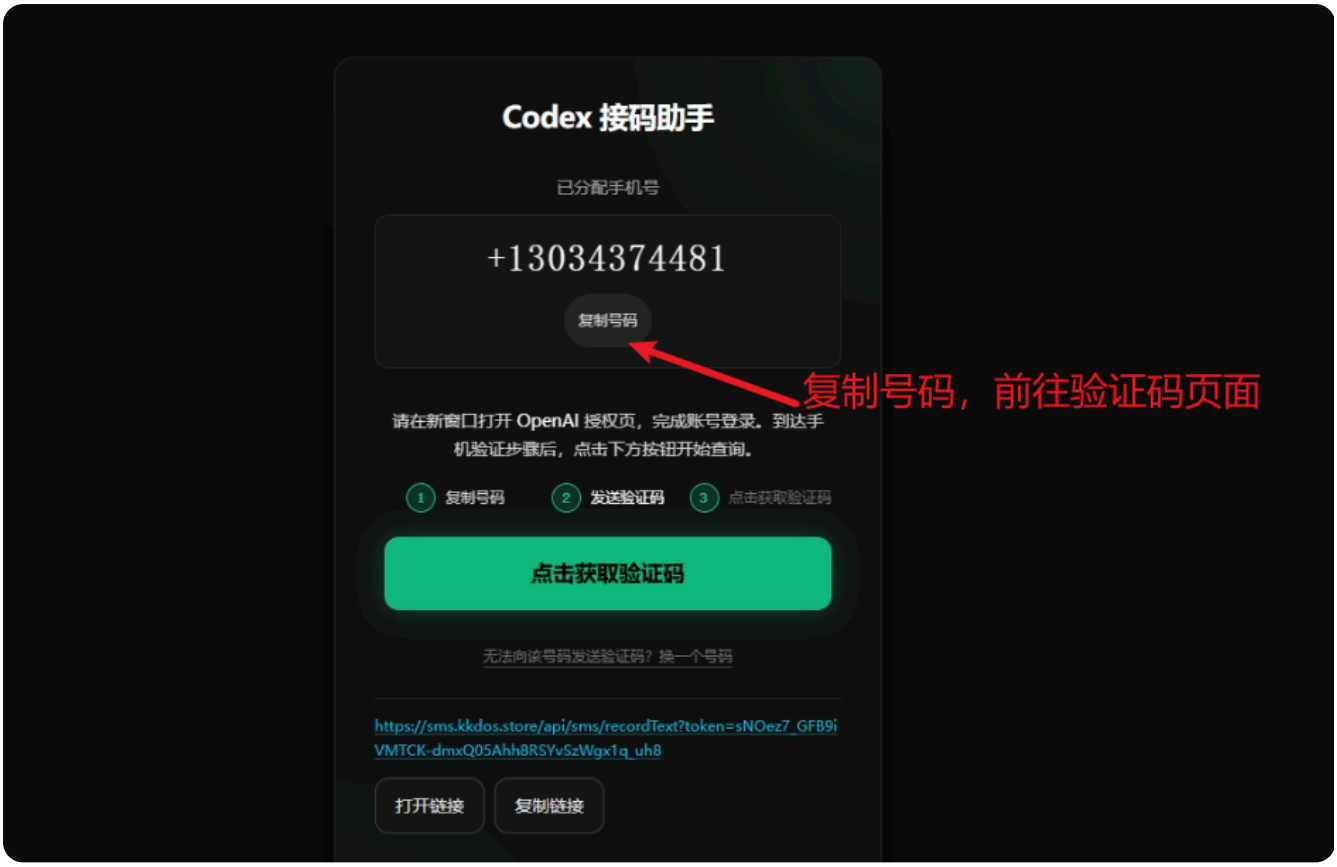
截图 27 · 2.手机接码



截图 28 · 2.手机接码



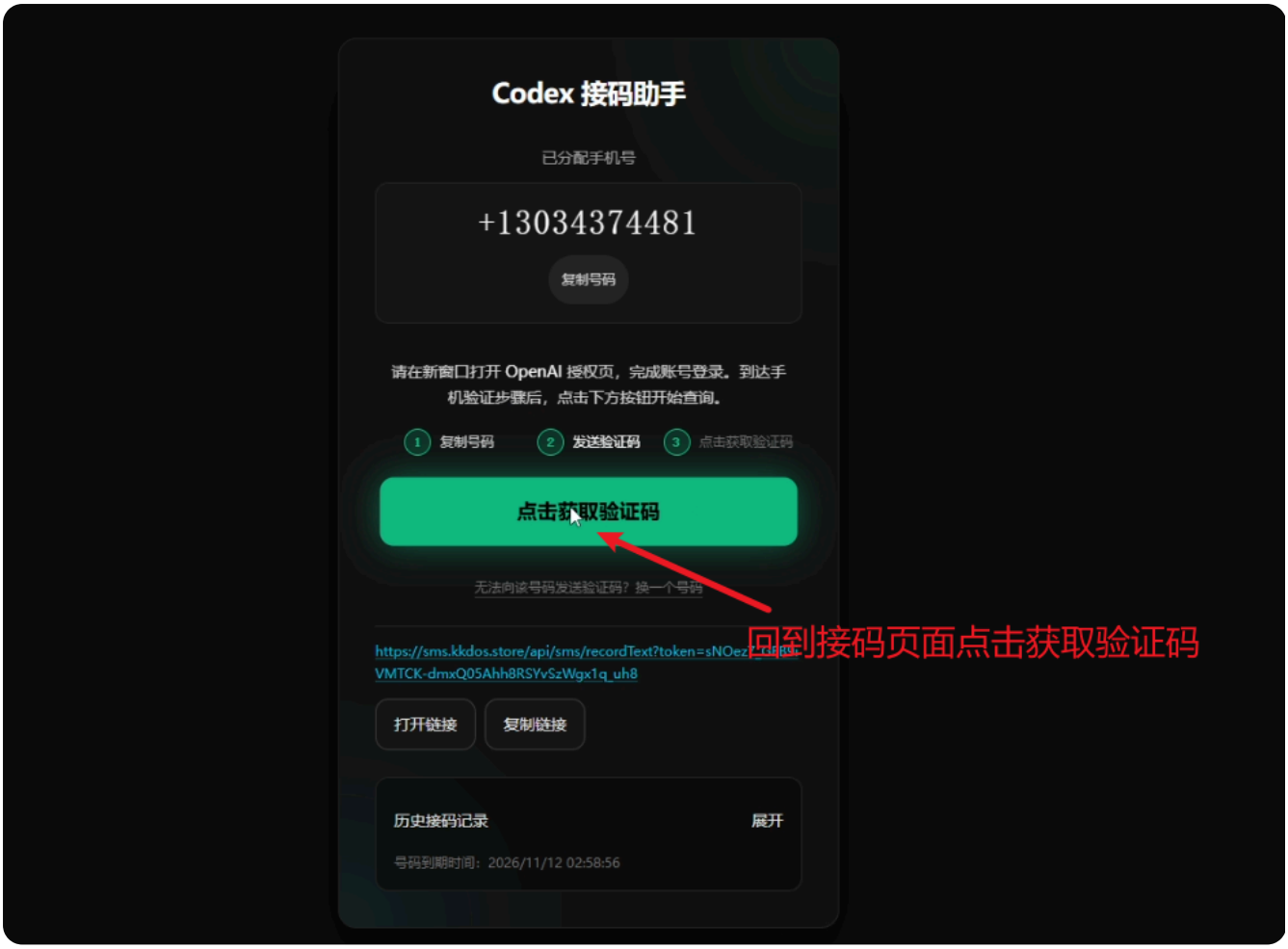
截图 29 · 2.手机接码



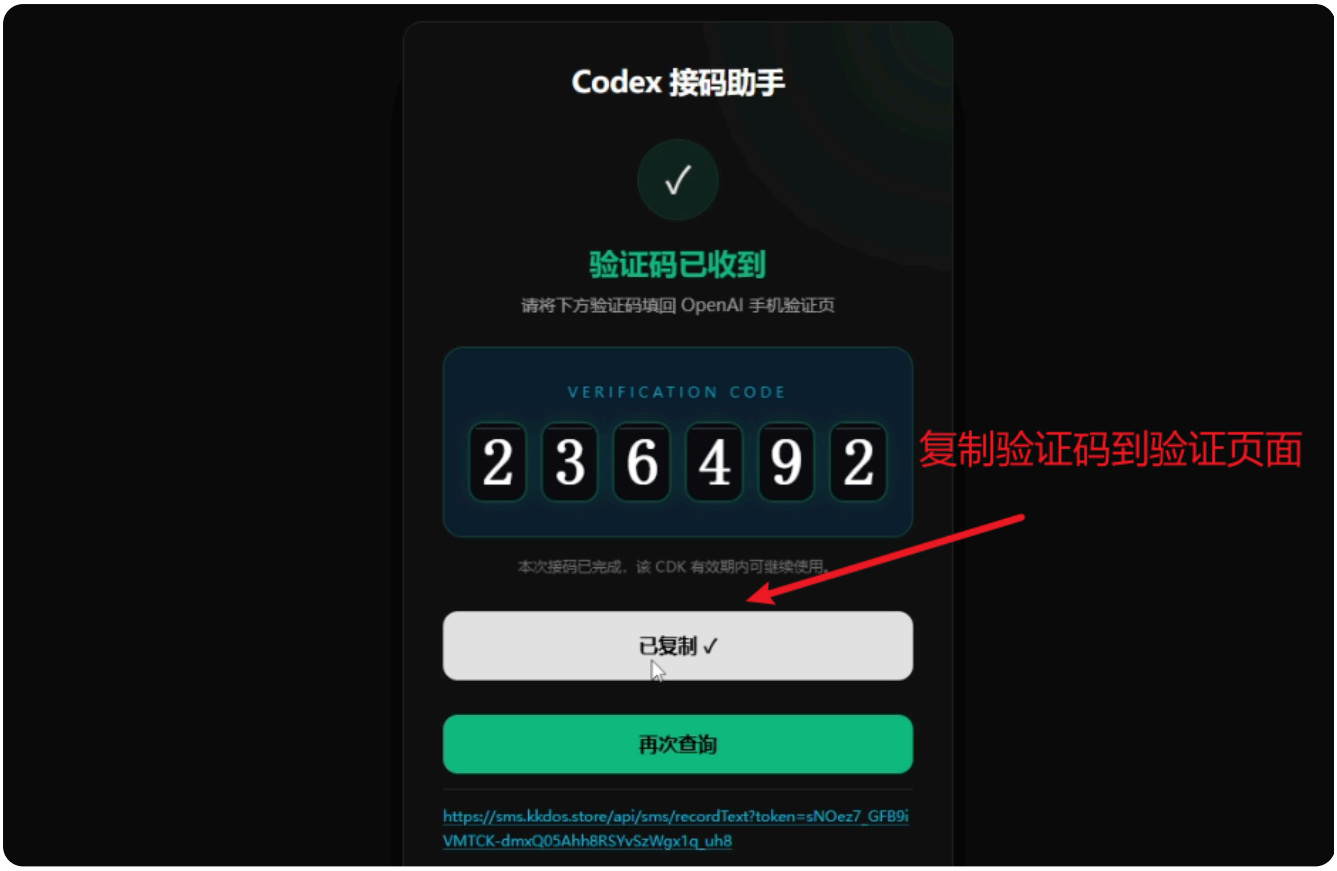
截图 30 · 2.手机接码



截图 31 · 2.手机接码


Codex 接码助手
已分配手机号
+13034374481
复制号码
请在新窗口打开 OpenAI 授权页，完成账号登录。到达手机验证步骤后，点击下方按钮开始查询。
1 复制号码
2 发送验证码
3 点击获取验证码
点击获取验证码
无法向该号码发送验证码？换一个号码
回到接码页面点击获取验证码
https://sms.kkdos.store/api/sms/recordText?token=sNOez
VMTCK-dmxQ05Ahh8RSYvSzWgx1q_uh8
打开链接
复制链接
历史接码记录
展开
号码到期时间：2026/11/12 02:58:56

截图 32 · 2.手机接码

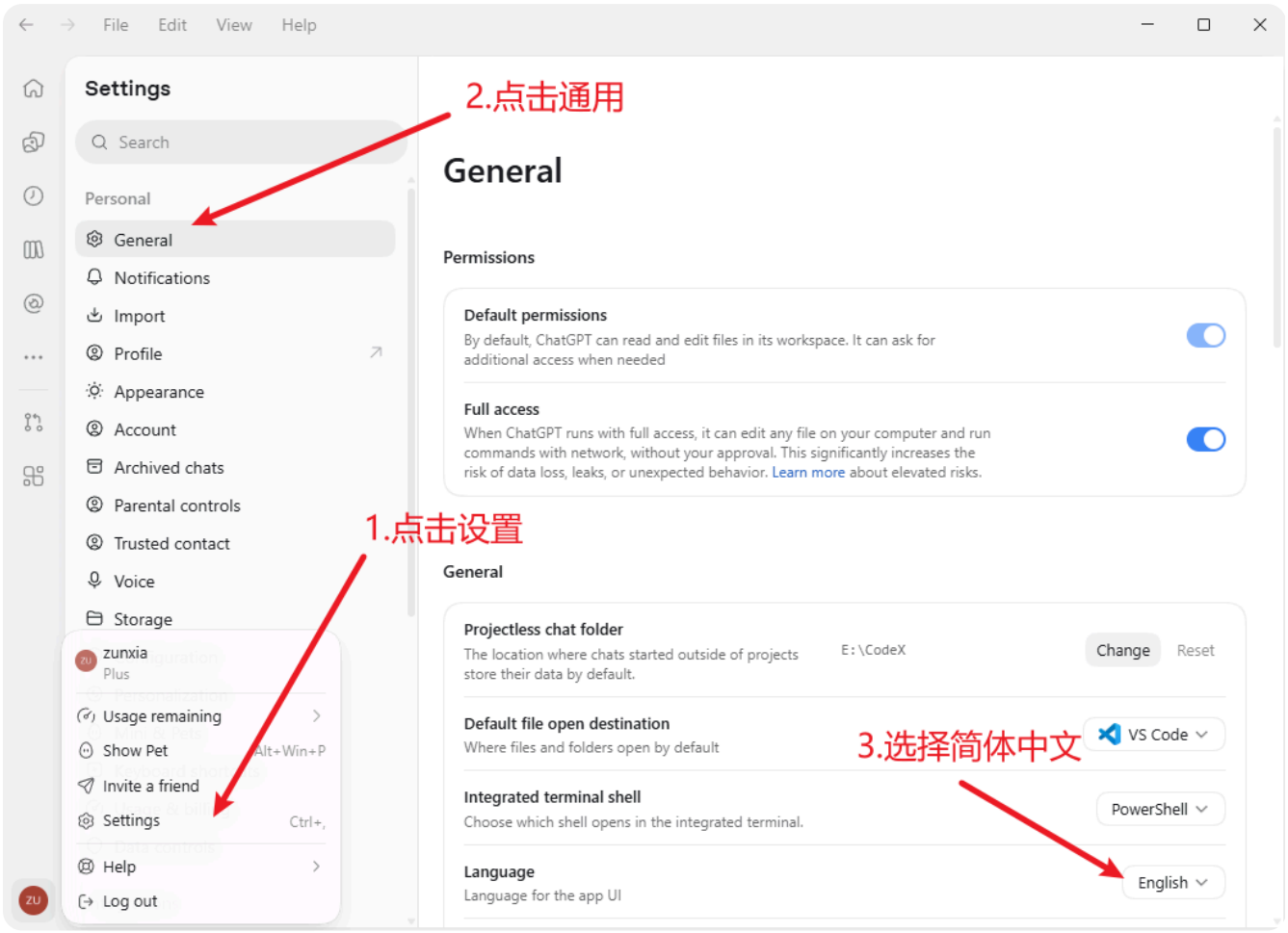


截图 33 · 2.手机接码



截图 34 · 2.手机接码

4.登录上去后全是英文看不懂怎么办?



截图 35 · 4.登录上去后全是英文看不懂怎么办?

5.设置身份验证器（2FA）

完成登录、看懂界面后，可以给账号添加身份验证器。以后登录需要验证时，打开验证器读取动态验证码即可。2FA 是增加一道账号保护，不能保证不再遇到其他验证。

这一节做什么

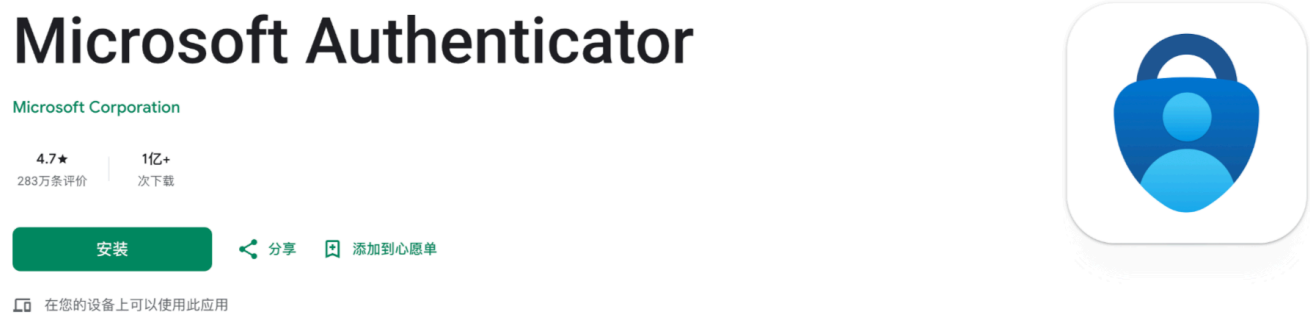
1. 准备一个身份验证器应用。
2. 在 ChatGPT 中开启并绑定验证器。
3. 输入验证码确认，妥善保存备份。

1.准备身份验证器

在 Google Play 或 App Store 搜索 Google Authenticator（Google 身份验证器）或 Microsoft Authenticator，确认开发者后下载安装。选择一个使用即可，已有验证器也可以继续使用。



2FA · Google 身份验证器应用

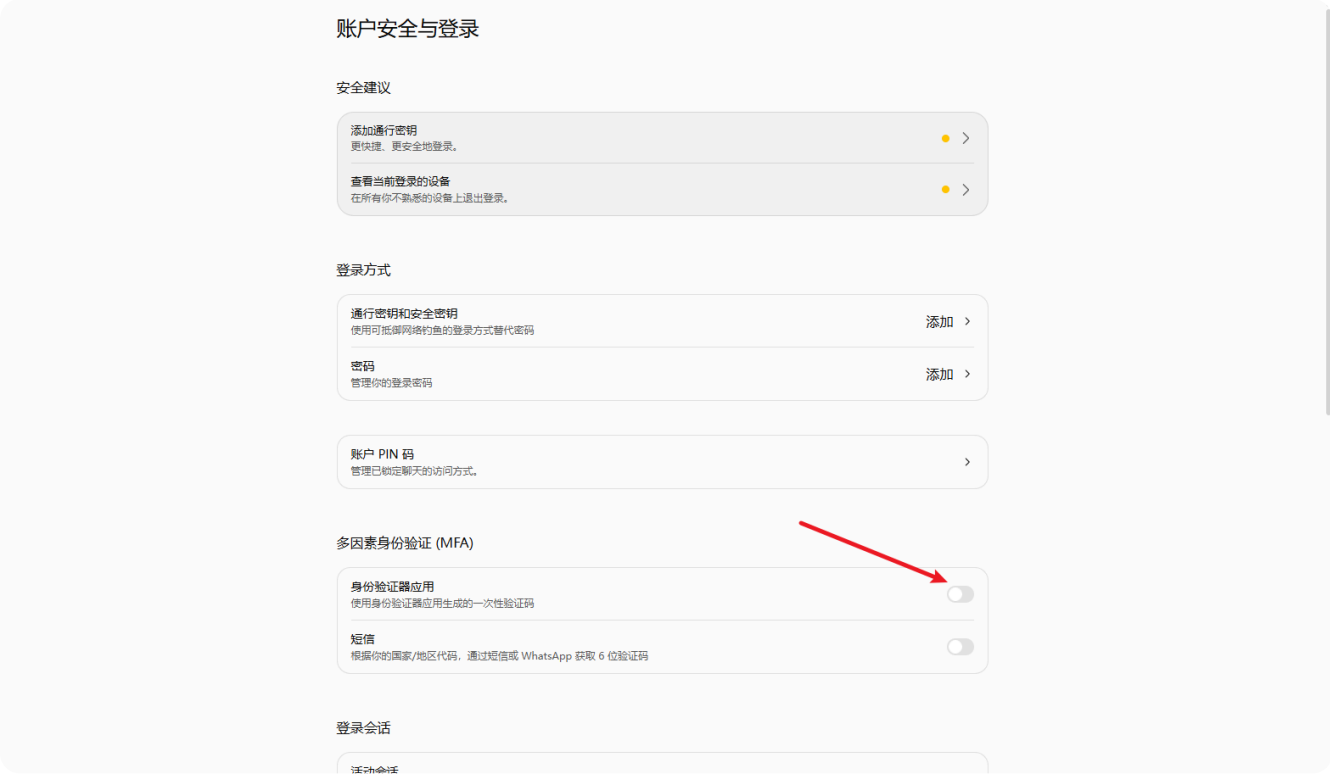


2FA · Microsoft Authenticator 应用

如果使用 Apple“密码”应用，请使用其中的验证码功能；通行密钥是另一种登录方式，不等同于本节的六位动态验证码。

2.在 ChatGPT 中开启

先在浏览器中登录自己的 ChatGPT 账号，打开“设置 → 账户安全与登录”，在“多因素身份验证（MFA）”下找到“身份验证器应用”，点击开启。界面名称与可用选项可能因账号或版本不同而有所差异。



2FA · 开启身份验证器应用

准备好验证器后，按弹窗提示点击“继续”。



2FA · 准备验证器后点击继续

3.绑定并输入验证码

在手机验证器中选择添加账号、扫描二维码，扫描**你自己 ChatGPT 页面上显示的绑定二维码**。不要扫描其他人的绑定码。

如果无法扫码，可切换到“密钥”，将页面给出的设置密钥手动添加到验证器。二维码和设置密钥都属于账号凭据，不要公开或发给他人。

回到 ChatGPT 点击“继续”，输入验证器中对应账号的六位验证码，并在验证码刷新前提交。

4.确认完成与保存备份

看到“已添加身份验证器应用”后点击“完成”，并确认设置页中的验证器已开启。请妥善保管验证器及备份；如果保存设置密钥，应放在自己可信的密码管理器或安全的离线位置，不要粘贴到第三方在线取码网站。



2FA · 已添加身份验证器应用

绑定验证器不需要先关闭位置服务或短信验证。先确认新方式可用、备份妥当，再按自己的需要管理其他验证方式。

▼ **验证码不正确，或换手机后无法验证?**

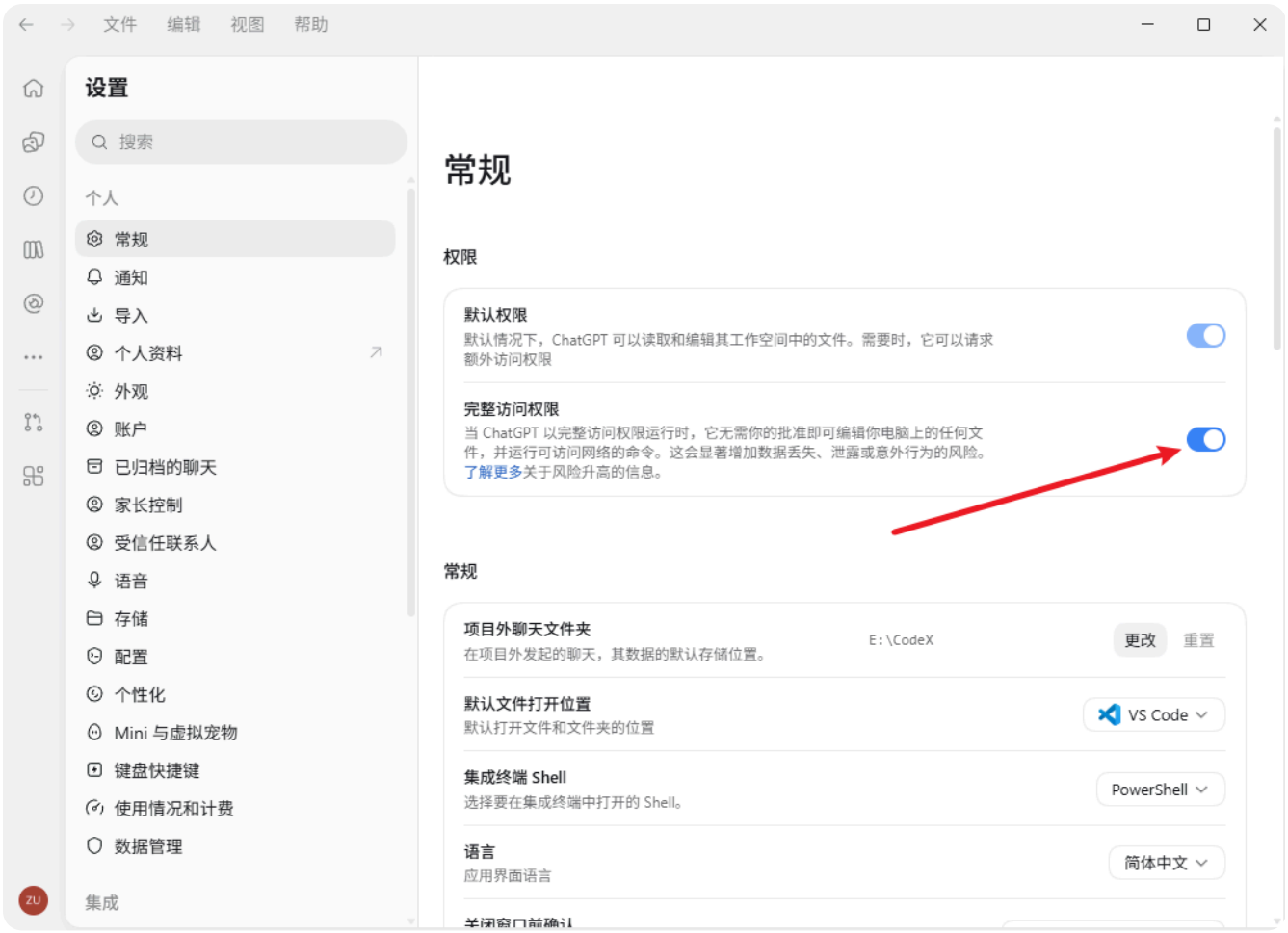
- **验证码不正确：**核对账号是否选对、验证码是否过期，并开启设备的自动日期与时间。排查的是设备时间，不是代理节点的时区。
- **准备换手机：**先按验证器的官方说明完成迁移或恢复，并确认新设备能生成正确验证码，再处理旧设备。
- **已经无法使用验证器：**登录时尝试账号已配置的其他验证方式；如果都无法使用，通过 OpenAI 帮助中心联系支持。不要把密钥或验证码发给陌生人协助处理。

参考：OpenAI 多因素身份验证说明 · Google 身份验证器说明。截图来自本教程原稿，具体界面以你的账号为准。

6.需要改什么设置?

1.更改权限

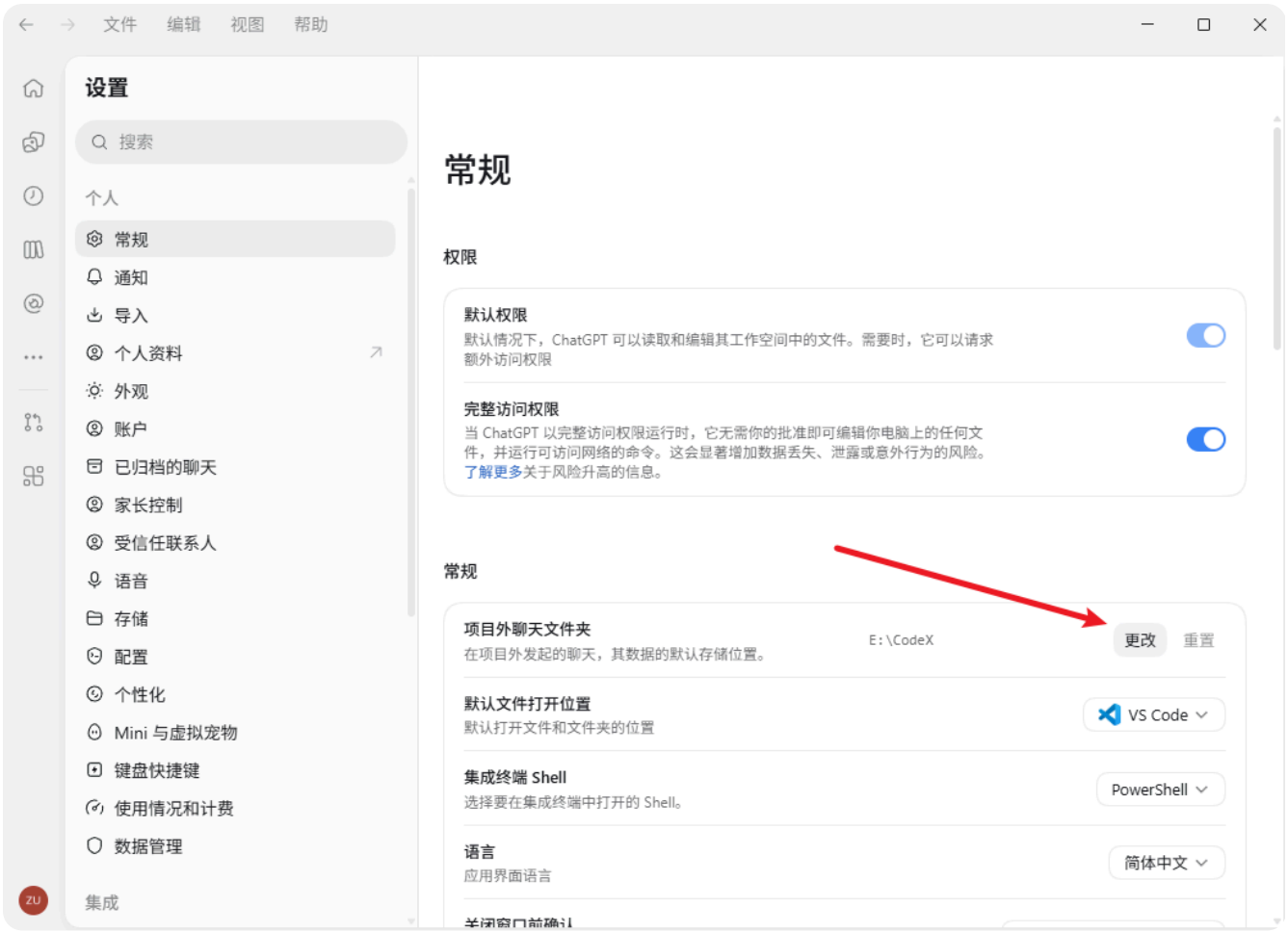
可以选择给予完整权限，让他放心干活，注意不要让他执行清理文件等工作就行！



截图 36 · 1.更改权限

2.更改项目外聊天文件夹

因为默认Codex下载在c盘，我们可以在别的盘新建一个文件夹让他放项目



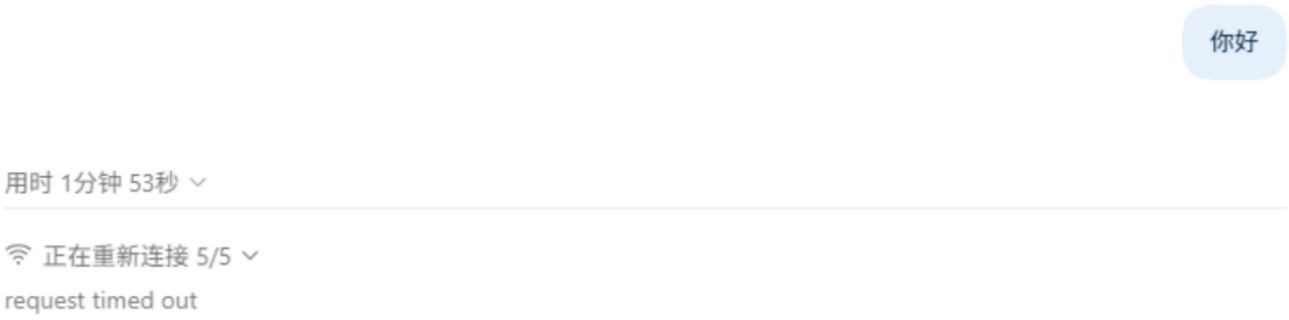
截图 37 · 2.更改项目外聊天文件夹

7.总是提示重新连接怎么办?

最近很多朋友在使用 Codex 的时候，遇到了一个非常头疼的问题。

就是打开 Codex 可以正常登录，但是一发送消息，就一直显示：

`Reconnetcting 5 times` 或者 `Request timed out`



截图 38 · 7.总是提示重新连接怎么办?

基本上是Codex和本地配置连接问题导致的，跟账号无关，不用担心哈

首先尝试打开代理软件的Tun模式(也就是虚拟网卡模式)，基本上能解决大部分的问题，如果还是不行

原因有以下两种：

1.**节点不稳**或者**节点共用人数太多**导致网络不稳定

2.Codex默认走**websocket协议**，**Tun模式**也不一定直接能接住，需要写`.env`直接指向代理端口或者让Codex默认走Http协议，建议按顺序尝试。

解决方法

关于节点(影响不大)

关于稳定度，只要不是延迟乱飘，经常timeout的问题都不大。

`ping0.cc`或者`iplark.com`等网站可以查看节点纯净度，可以初步判断节点使用人数，稍微贵一些的网络服务可能会屏蔽这些网站，如果是被屏蔽了也不用担心，说明是有保障的网络服务，大概率节点是纯净的。

配置Codex解决网络问题(主要问题)

1.创建.env文件直接指向代理端口

1.把提示词发给Codex让他进行修复，如果不行可以尝试下面的手动创建

```
帮我修复 Codex Desktop 一直 Reconnecting 的问题。

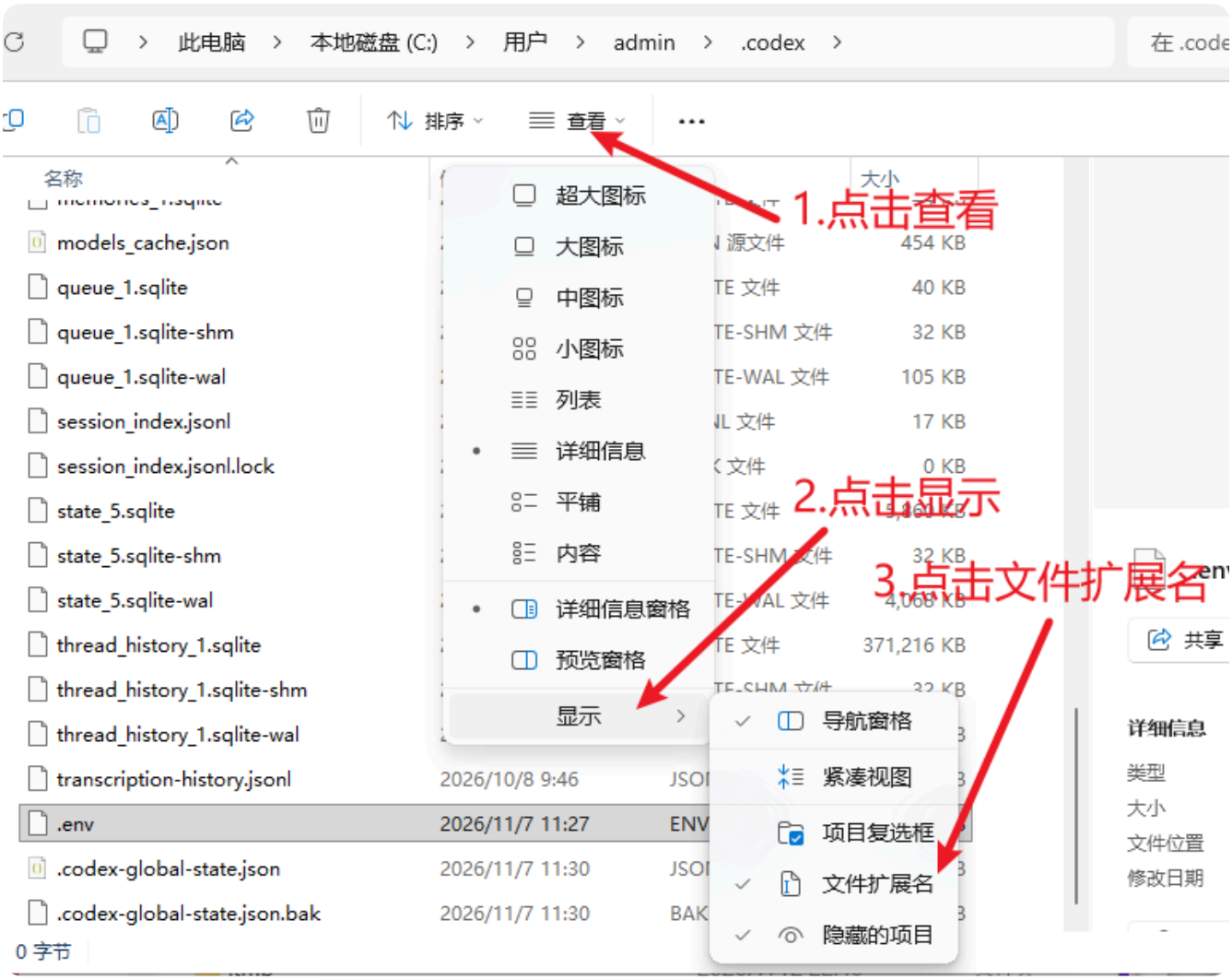
请定位我本机正在使用的代理端口和代理协议，然后创建或更新 ~/.codex/.env，写入以下代理配置。不要写死端口，请替换成实际端口；如果文件已经存在，保留其他配置。

HTTP_PROXY="http://127.0.0.1:<HTTP 或 mixed 端口>"
HTTPS_PROXY="http://127.0.0.1:<HTTP 或 mixed 端口>"

写入后检查配置是否正确，并告诉我需要如何重启 Codex Desktop。
```

2.手动创建.env

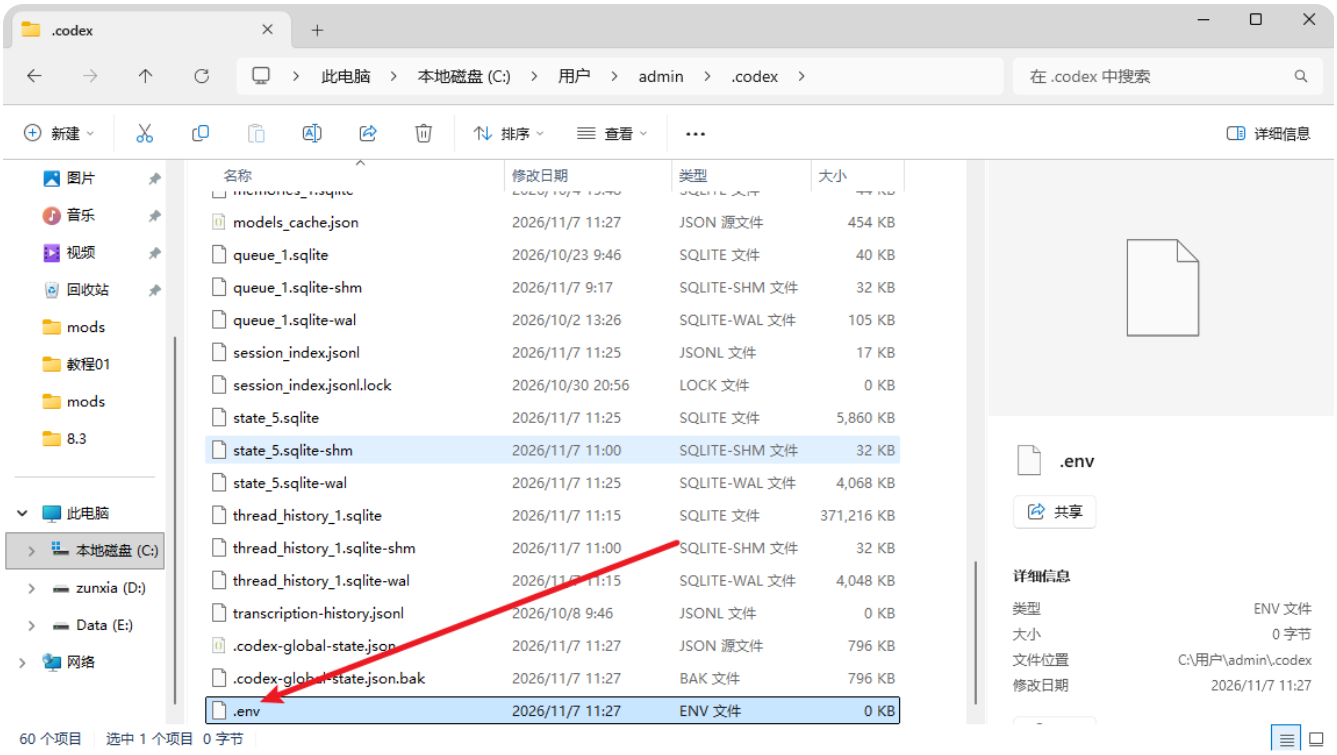
在`.codex`文件夹里创建一个名为`.env`的文件，后缀就是`.env`，不能是`.env.txt`，你可以选择创建.txt记事本，然后把.txt删除只保留.env即可，可以在文件资源管理器中开启显示扩展文件名。



截图 39 · 2.手动创建.env

`.codex` 文件路径如下表所示：

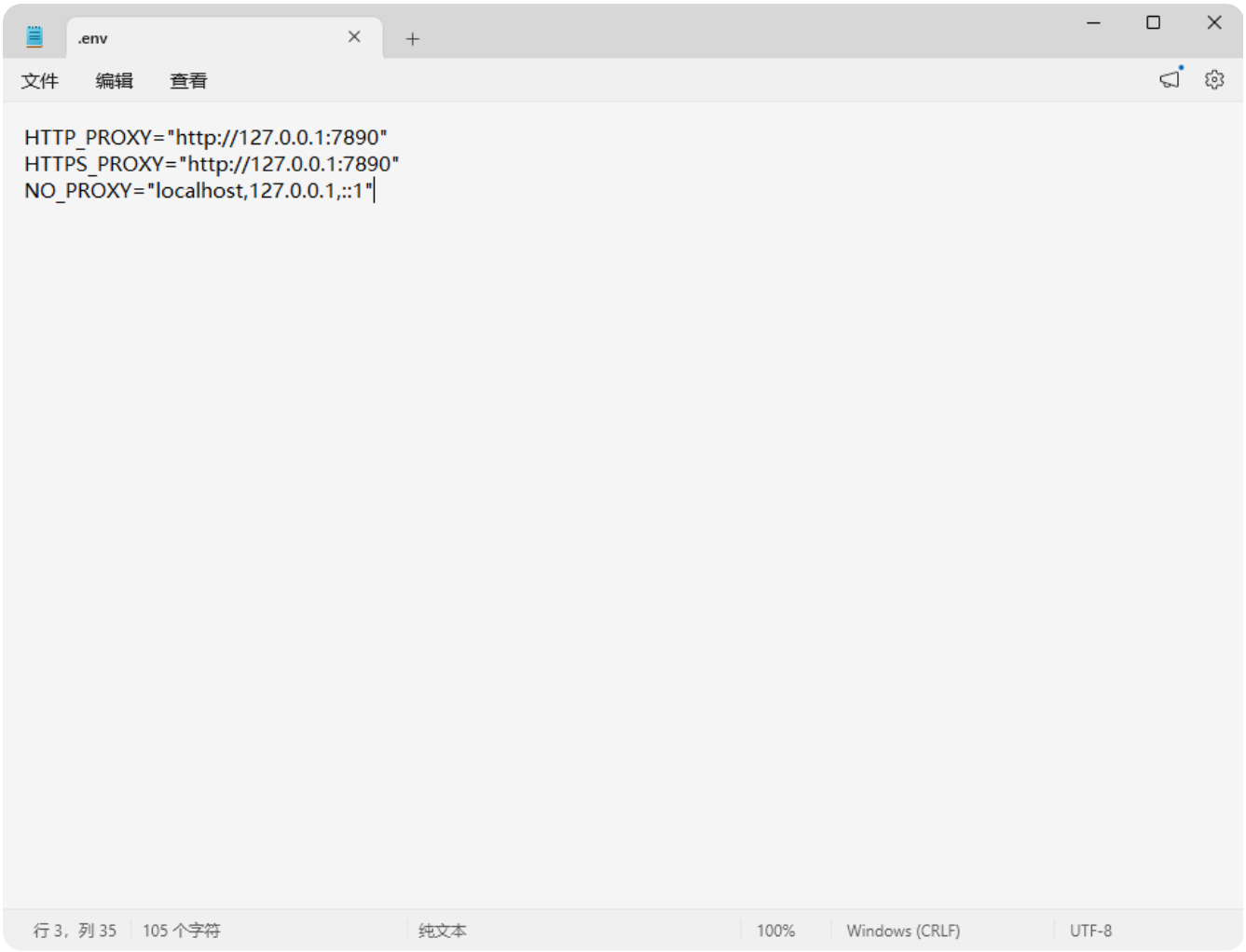
系统	路径
MacOS/Linux	~/.codex/.env
Windows	C:\Users\你的用户名\.codex\.env



截图 40 · 2.手动创建.env

用记事本方式打开`.env`，添加以下代码：

```
HTTP_PROXY="http://127.0.0.1:你的代理端口"
HTTPS_PROXY="http://127.0.0.1:你的代理端口"
NO_PROXY="localhost,127.0.0.1,::1"
```



截图 41 · 2.手动创建.env

端口号换成实际代理软件使用的端口，常用端口为7890，具体可以在代理软件中查看或者复制这段话给Codex：

> 请先使用只读方式检查本机当前运行的代理软件、代理协议，以及实际的 HTTP 或 Mixed 代理端口。不要根据常见端口猜测，也不要把 SOCKS 端口错误地写成 HTTP 代理。

保存 `.env` 文件后，不能只关闭窗口。

Windows 用户需要从系统托盘彻底退出 Codex；如果它仍在后台运行，可以结束 Codex 相关进程，然后重新打开。

macOS 用户可以使用 `Command + Q` 完全退出，再重新启动应用。

4.如何订阅ChatGPT会员

推荐通过AIM官网进行官方直充

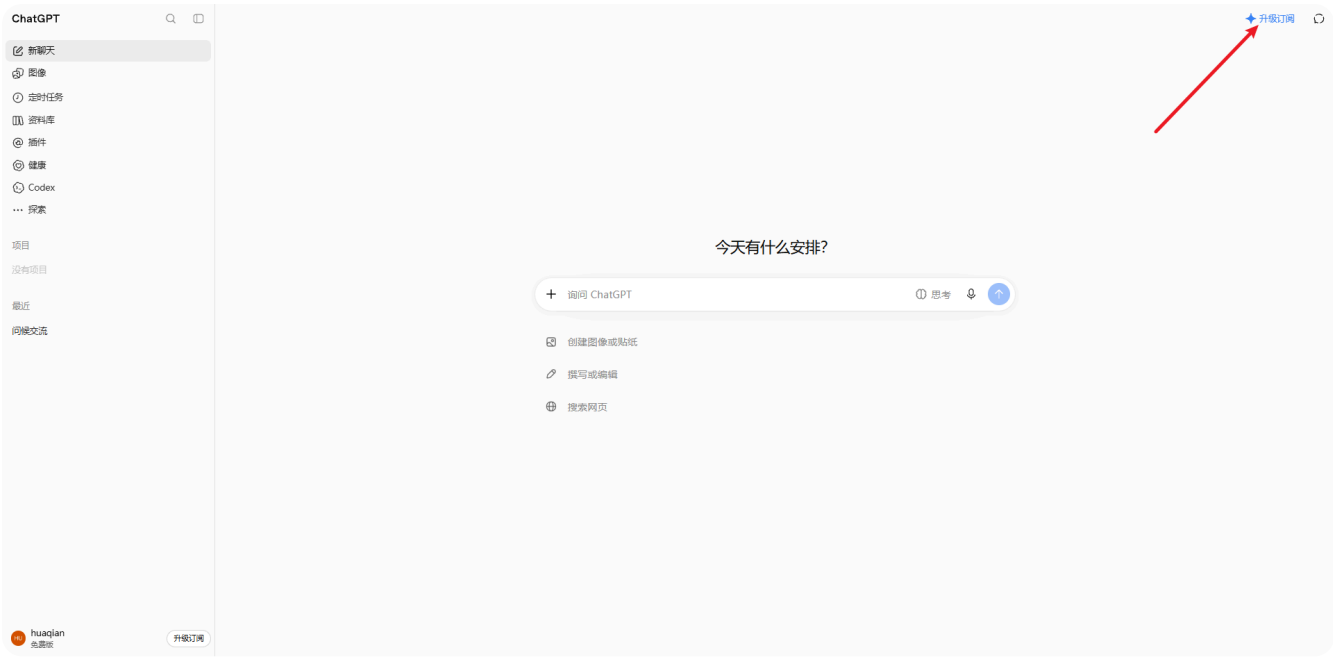
1.银行卡订阅

需要你有万事达卡或者Visa卡这类支持国际支付的银行卡



截图 42 · 1.银行卡订阅

点击升级订阅



截图 43 · 1.银行卡订阅

选择你想要的套餐，不推荐go套餐，额度太少



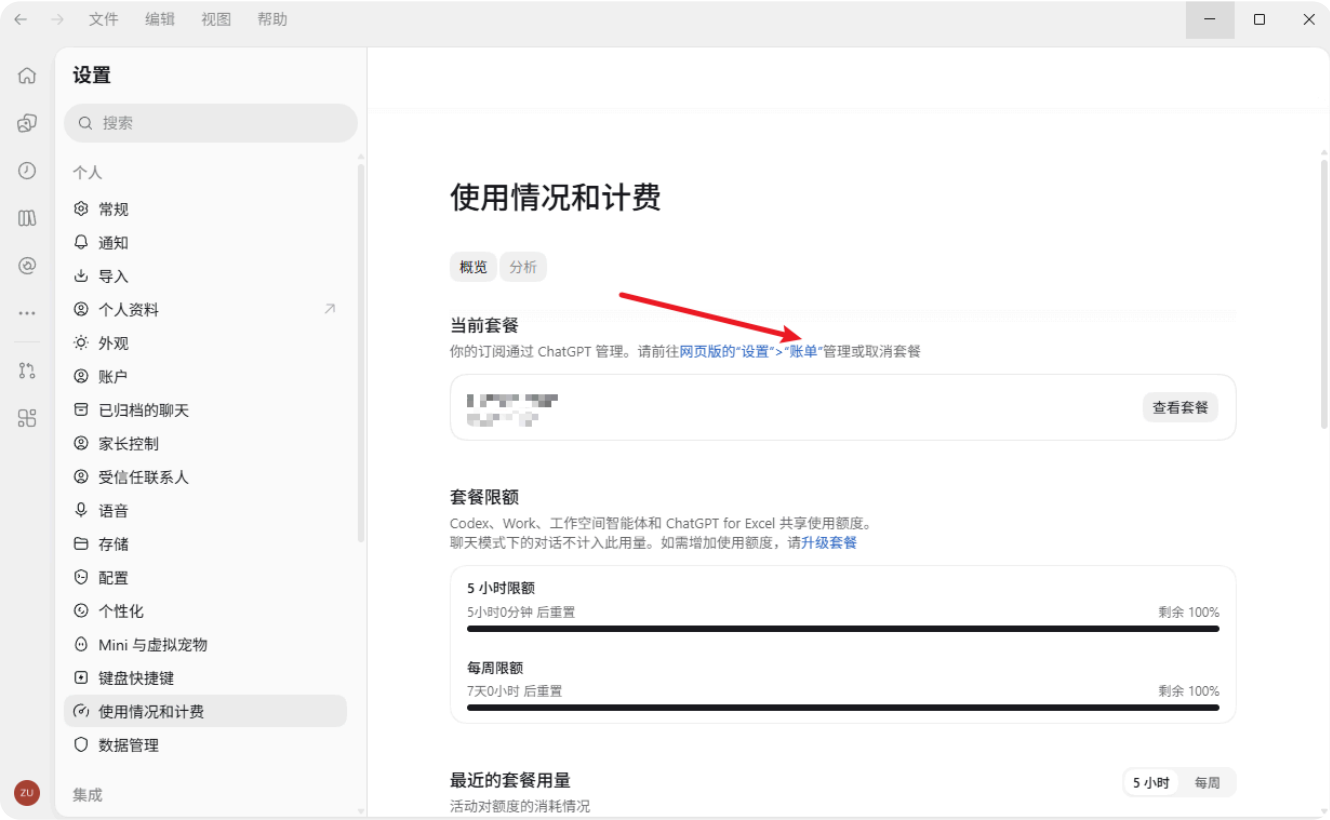
截图 44 · 1.银行卡订阅

输入银行卡号等信息进行订阅



截图 45 · 1.银行卡订阅

每个月自动扣费，如果不想扣费，请参考说明进行取消



截图 46 · 1.银行卡订阅

2.通过AIM官网进行官方直充



截图 47 · 2.通过AIM官网进行官方直充

下单不额外收取服务费，页面标价即最终实付价

全程质保订阅，24小时自助下单

提供正规渠道的数字产品及充值服务，支持售后协助。

1.打开AIM官网

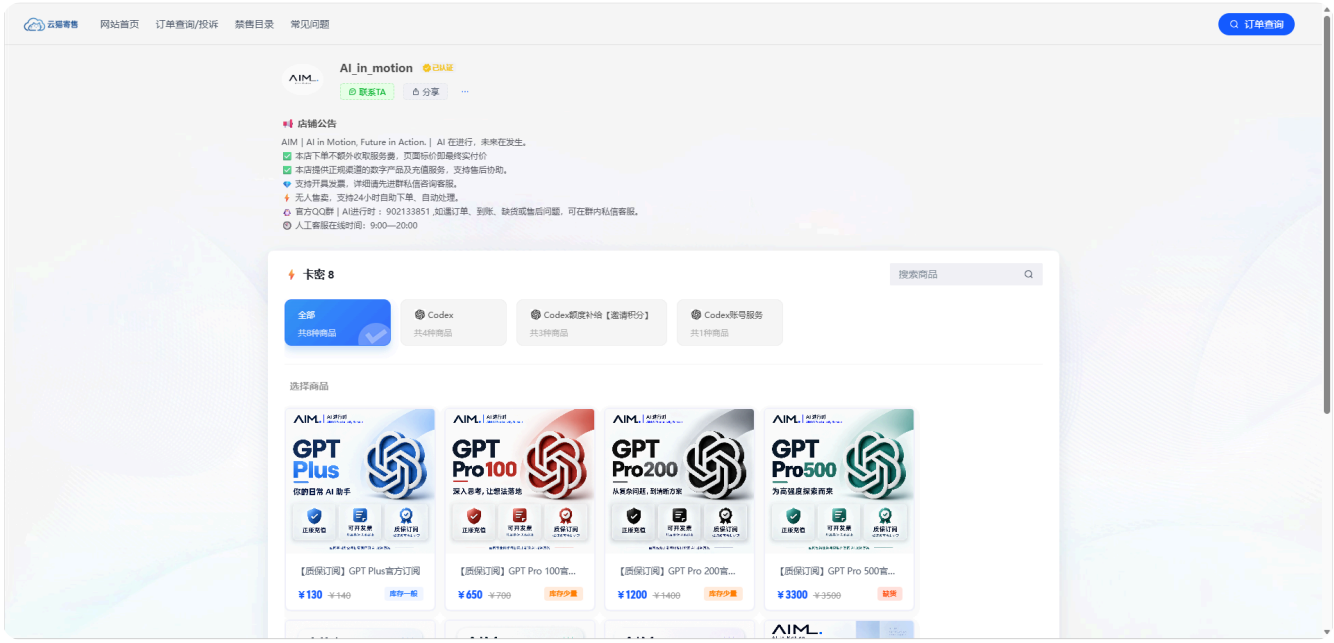
官网：https://aim0721.site/



截图 48 · 1.打开AIM官网

2.点击探索AIM小店进行跳转

小店地址：https://catfk.com/shop/aim



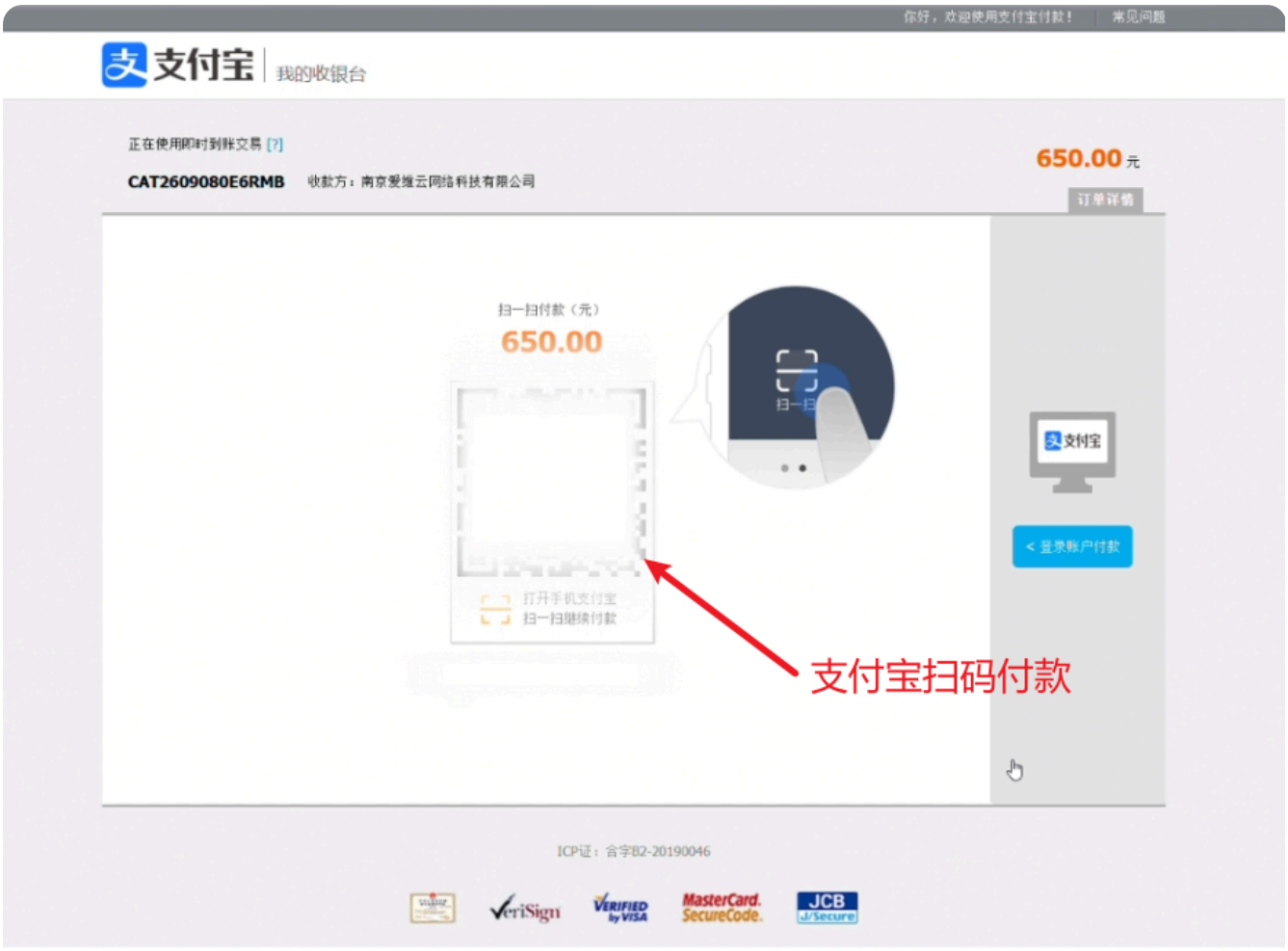
截图 49 · 2.点击探索AIM小店进行跳转

3.点击你想要的套餐进行订阅



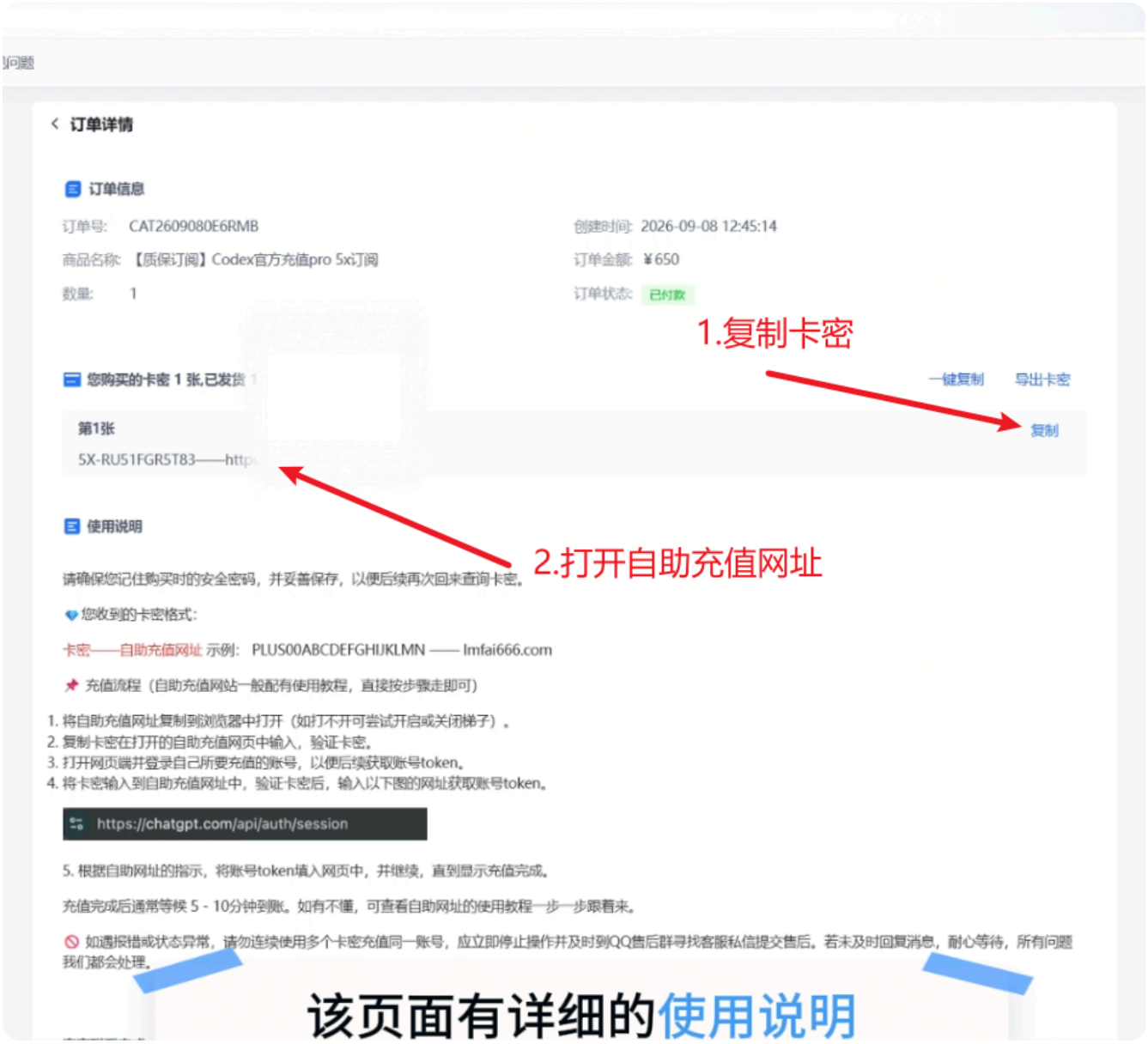
截图 50 · 3.点击你想要的套餐进行订阅

4.支付宝扫码付款



截图 51 · 4.支付宝扫码付款

5.打开自助充值网址



截图 52 · 5.打开自助充值网址

6.进行卡密验证



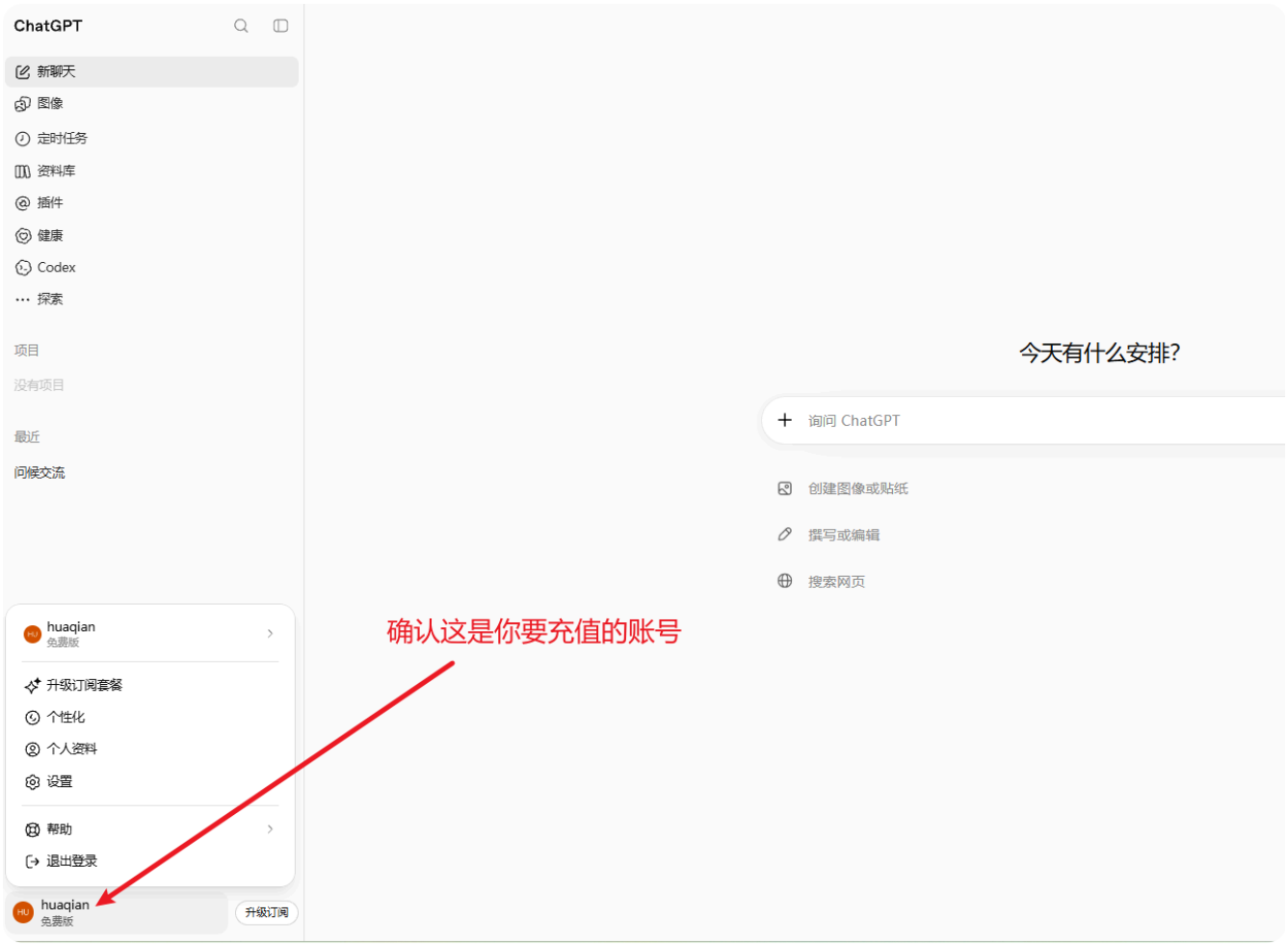
截图 53 · 6.进行卡密验证

7.确认账号是否正确



截图 54 · 7.确认账号是否正确

跳转到ChatGPT网址，确认账号是否正确



截图 55 · 7.确认账号是否正确

8.获取session



截图 56 · 8.获取session

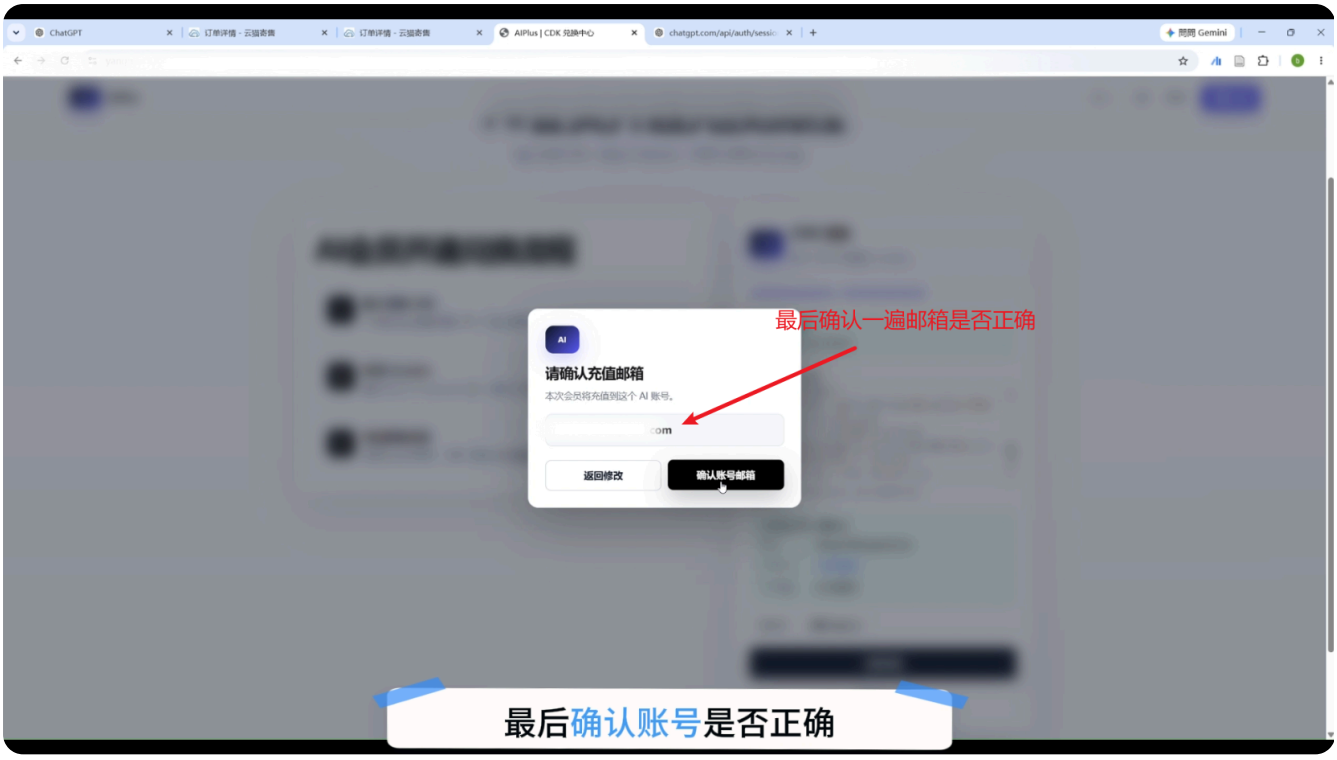


截图 57 · 8.获取session

9.兑换会员



截图 58 · 9.兑换会员



截图 59 · 9.兑换会员

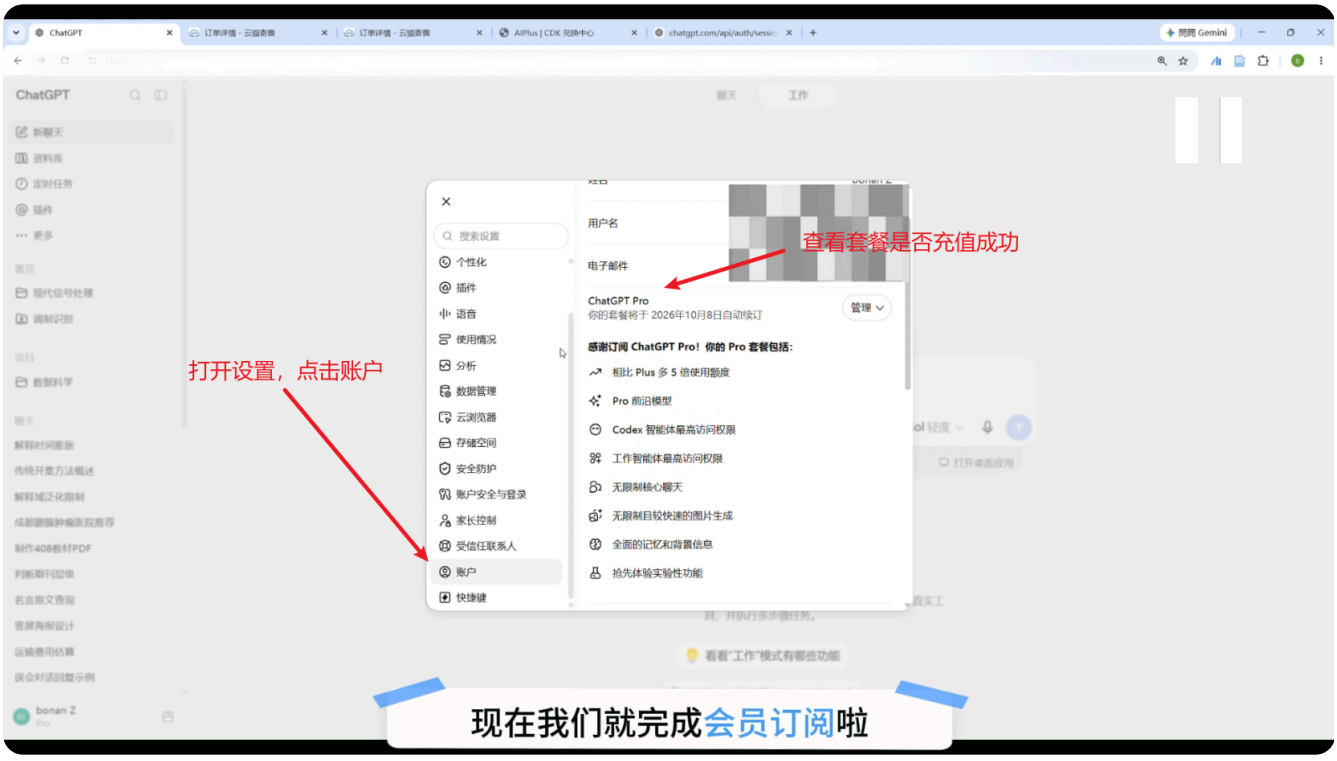
10.验证是否充值成功



截图 60 · 10.验证是否充值成功



截图 61 · 10.验证是否充值成功



截图 62 · 10.验证是否充值成功

11.一直没有显示会员怎么办?

联系客服处理，我们质保订阅，不用担心哦